

# Atividades do Vem, e Segue-Me

Para a noite em família, para o estudo das escrituras — ou apenas para te divertires!



26 de fevereiro a 3 de março

## Templos de Papel

VER 2 NÉFI 11-19

Isaías ensinou que os templos são lugares especiais onde aprendemos sobre o Pai Celestial e Jesus Cristo (ver 2 Néfi 12:3). Faz o teu próprio templo! Dobra um pedaço de papel em três partes. Corta uma das pontas em forma de triângulo. Abre o papel e desenha-te no meio.

**Para os mais novos:** Olhem juntos para uma fotografia de um templo. Conversem sobre como é possível sentir amor na casa de Deus, tal como na vossa casa.

4 a 10 de março

## Testemunhos Musicais

VER 2 NÉFI 20-25

Isaías prestou testemunho de Jesus Cristo. Ele disse que Jesus era a sua força e a sua música (ver 2 Néfi 22:2). Quais são as músicas sobre Jesus de que mais gostam? Digam por que gostam delas. Depois, cantem-nas juntos!

**Para os mais novos:** Cantem juntos “Conta-me Histórias de Cristo” (*Músicas para Crianças*, p. 36). Peça à criança que mostre uma imagem de Jesus sempre que Ele for mencionado na canção.



11 a 17 de março

## Hora da História: Linha sobre Linha

VER 2 NÉFI 26-30

O Pai Celestial ajuda-nos a aprender “linha sobre linha”, ou seja, um pouco de cada vez (2 Néfi 28:30). Juntos, contem uma das vossas histórias favoritas das escrituras, uma linha de cada vez! Revezem-se todos para dizer uma frase da história até que ela acabe.

**Para os mais novos:** O Pai Celestial ajuda-nos a aprender sobre Jesus Cristo. Vão até à página 48 e revezem-se a pintar uma parte da imagem, um de cada vez.



18 a 24 de março

## Passos para Seguir a Jesus

VER 2 NÉFI 31-33

Néfi ensinou que seguimos a Jesus Cristo quando temos fé n'Ele, arrependemo-nos, somos batizados, recebemos o dom do Espírito Santo e perseveramos até ao fim (ver 2 Néfi 31). Escreve cada passo numa folha de papel diferente e espalha as folhas pelo chão. Uma pessoa fecha os olhos e conta até 10 enquanto os demais ficam de pé sobre uma das folhas de papel. Então, a pessoa que contou diz um dos passos para seguir a Jesus. A pessoa que está nessa folha conta a seguir.

**Para os mais novos:**

Quando temos fé em Jesus Cristo, seguimos o que Ele diz. Façam uma fila e andem de um lado para o outro. A pessoa da frente é o líder. Cada pessoa imita a maneira como o líder anda. Revezem-se a ser o líder!



25 a 31 de março

## Lírios da Páscoa

PARA A PÁSCOA

Graças a Jesus Cristo, voltaremos novamente a viver depois de morrermos (ver Alma 40:22–25). Faz o trabalho manual dos lírios da Páscoa na página 17. Coloca os lírios num lugar onde a tua família os possa ver para vos ajudar a lembrar do Salvador esta semana.

**Para os mais novos:**

Leia sobre a Páscoa na página 46. Peça às crianças que apontem para cada uma das imagens de Jesus durante a leitura.

