

# Kom og følg mig -aktiviteter

Til hjemmeaften eller skriftstudium  
– eller bare for sjov!

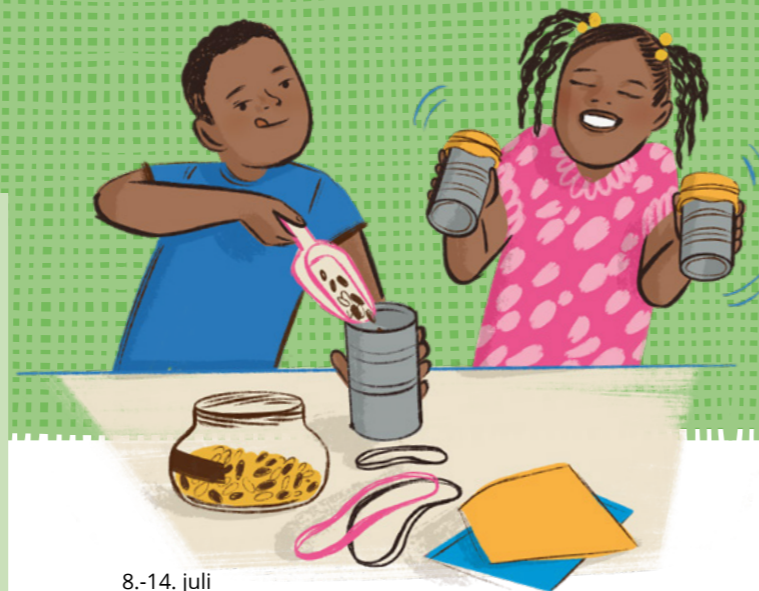
1.-7. juli

## Plan for lykke – et krea-projekt

TIL ALMA 17-22

Både Aron og Ammon lærte os om vor himmelske Faders plan for lykke. De kaldte den forløsningsplanen (se Alma 18:36-39 og Alma 22). Gå til side 12 for at lave jeres eget krea-projekt over planen for lykke.

**Til yngre børn:** Find et billede af jer selv som baby. Se hvordan I vokset, siden I var helt små! I kan tale om, hvordan vi er på jorden for at udvikle os, som et led i vor himmelske Faders plan.



8.-14. juli

## Redskaber eller instru- menter i Guds hænder

TIL ALMA 23-29

Ammon sagde til sine brødre: »Vi er blevet gjort til redskaber i Guds hænder til at udføre denne store gerning« (Alma 26:3). Saml genstande, I kan bruge til at lave musik. Find så på rytmer og sange. Ligesom vi bruger instrumenter til at lave musik, kan Gud bruge os til at opbygge Jesu Kristi kirke.

**Til yngre børn:** Lav en enkel forhindringsbane. Øv jer i at gennemføre den. Fjern så forhindringerne, og prøv igen. Forklar, hvordan lamaniternes konger fjernede forhindringer for, at Ammon og hans brødre kunne undervise om evangeliet i hans land (Alma 23:3).

ILLUSTRATIONER: KATY DOCKRILL



15.-21. juli

## Stoledans-påmindelse

TIL ALMA 30-31

Alma lærte os: »Alting viser, at der er en Gud« (Alma 30:44). Det betyder, at alt, hvad Gud har skabt kan minde os om ham. Stil stole i en rundkreds med nok stole til alle, bortset fra én person. Få nogen til at spille musik og vælge, hvornår den skal stoppes. Når musikken stopper, sætter alle andre sig på en stol. Den person, der ikke har en stol, fortæller om én ting, der minder dem om Gud. Fortsæt, indtil alle har fået lov til at prøve.

**Til yngre børn:** Gå rundt i jeres hjem eller udenfor. Led efter ting, der får jer til at føle glæde, og som minder jer om vor himmelske Fader.



22.-28. juli

## Nær jeres vidnesbyrd

TIL ALMA 32-35

Alma fortalte, at når vi lytter til Guds ord og gør ting for at vise vores tro, så vil vores vidnesbyrd vokse som et træ (se Alma 32:37). Tegn ting, I kan gøre for at få et træ til at vokse, som f.eks. at give det vand og sol. Tegn så ting, I kan gøre for at få jeres vidnesbyrd til at vokse, som f.eks. at gå i kirke og bede.

**Til yngre børn:** Syng »Tro« (Børnenes sangbog, s. 50). Lav, mens I synger, bevægelser for at vise et frø, der vokser sig stort og stærkt. Tal om at få jeres vidnesbyrd til at vokse.