



艾美·赖特姊妹
总会初级会会长团
第一咨理

见爱心 就微笑

我曾经造访过冰岛一个迷人的小镇。我立刻注意到，那里交通号志灯的形状就像一颗爱心！我询问此事并了解到背后的故事。

多年前，冰岛当地的人正经历一段艰难的时期，镇上决定做一些事来帮助人们重拾快乐。他们称之为「见爱心就微笑」计划。他们改变了号志灯的形状，并且邀请人们在窗户上挂出一颗颗爱心。这些爱心帮助每个人记得，要爱人并怀抱希望。

有人告诉我，这个计划是为了提醒他们要善待彼此。他们还说这个计划帮助他们停下来思考，哪些是生活中最重要的事情。

这个经验告诉我，没有微不足道的善行。即便是像爱心形状的号志灯这样简单的事情，都可以提醒人们自己的价值，带给他们希望，帮助他们度过另一天。

我祈求我们能找到方法，与周遭的人分享神的爱。因为「藉着微小而简单的事能成就伟大的事」（阿尔玛书37：6）。●

摘自Facebook, 2022年11月15日, [facebook.com/Primary1stCounselor](https://www.facebook.com/Primary1stCounselor)。



提姆·布莱福绘；美术作品由安娜·欧洛伊制作

编织爱心

制作这件爱心手工品然后挂起来，让它帮助你记得要与人分享爱。



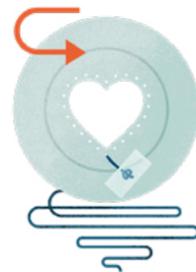
1. 在纸盘或厚纸板上画一个爱心。你也可以用颜料或奇异笔在盘子上着色。



2. 小心地剪下爱心。提示：在爱心的中间戳一个洞，以便把剪刀伸进去。



3. 用打孔机或铅笔沿着爱心边缘戳洞。



4. 剪下一条长线或纱线，在尾端打一个结。把绳子穿过其中一个洞。你可以将绳结黏在盘子后面，固定住绳结。



5. 现在，找到你开始穿线的孔洞对面的那个洞，再把绳子「缝」过去。继续这样做，直到你缝过爱心边缘所有的洞。



6. 在圆盘顶端打最后一个洞，在上面穿一个线圈，这样你就可以把爱心挂起来了！

