

大孩子 园地

这里头有什么？

计算恩典	36
培养见证的5个方法	38
什一奉献迷宫	39
我们能为别人做的事	40
种树	42

小测验

谁和阿尔玛
一起去宣讲福音？
(见阿尔玛书8：30。)

- A. 奥古斯都
- B. 艾缪莱克
- C. 阿罗
- D. 亚当



8 福音

健康秘诀

睡觉就是为身体充电。晚上睡个好觉会帮助你更清晰地思考、更有活力、减少压力，而且更少生病。孩子每天晚上大约需要10小时的睡眠！

