

Hei fra NEW ZEALAND!

Lær om vår himmelske Faders barn over hele verden.



New Zealand er en øynasjon i Stillehavet. Det bor omtrent 5 millioner mennesker der.

JULETRE PÅ NEW ZEALAND



Pōhutukawa-treet har røde blomster som bare blomstrer om sommeren, ved juletider. Folk bruker blomstene til å pynte til jul.

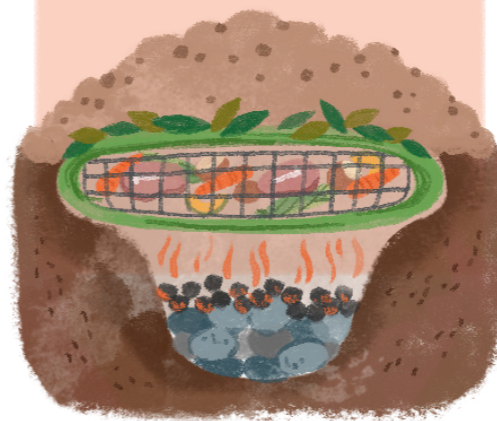
PINGVINER

Verdens minste pingvin, dvergpingvinen, lever i New Zealand og Australia. Du finner også mange andre pingviner langs kysten av New Zealand!



HĀNGĪ

Maorifolket lager noen ganger maten sin med en hāngī. De legger kurver med kjøtt og grønnsaker over varme steiner i et hull i bakken. Så dekker de det til og lar det tilberedes.



TEMLER



New Zealand har ett tempel, og to til som er under oppføring! Hamilton New Zealand tempel var det første tempelet som ble bygget på den sydlige halvkule.

ILLUSTRASJONER: NATALIE BRISCOE

VEVING AV LIN

AKTIVITET



Maorifolket vever harakekeblader for å lage kunst. Du kan lage din egen vevde kunst med papir!

1. Brett to papirark dobbelt. Tegn deretter parallelle linjer over hvert ark.
2. Klipp linjene på det første arket, og begynn på bretten. Slutt å klippe før du kommer til enden. På det andre arket klipper du linjene hele veien for å lage strimler.
3. Brett ut det første arket. Trekk en papirstrimmel gjennom der du har klippet, og vev over og under. Gjør det samme med resten av strimlene.

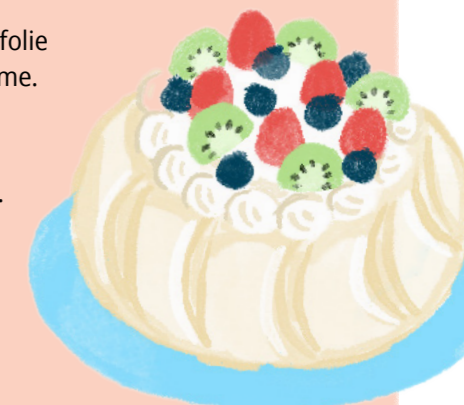
PAVLOVA

OPPSKRIFT

Folk på New Zealand elsker å spise denne desserten til jul!

1. Pisk **4 eggehviter** til det dannes myke topper. Visp langsomt inn **1 kopp sukker** til toppene blir stive.
2. Vend forsiktig inn **1/2 spiseskje maisstivelse**, **1 teskje hvit eddik** og **1 teskje vanilje**.
3. Dekk til en stekeplate med bakepapir eller folie og hell blandingen på. Stek på 135 °C i 1 time. Slå av varmen og la den stå i ovnen til den avkjøles.
4. Ha **pisket krem** og **fersk frukt** på toppen.

Få en voksen til å hjelpe deg!



SPRÅK

New Zealands offisielle språk er engelsk, maori og newzealandsk tegnspråk. Maori er språket til de første som kom til New Zealand.



For å si venn på maori, sier du "hoa"!

SUNNE TIPS

FRUKT

Frukt har viktige vitaminer som du trenger hver dag. Spis frukt til alle måltider for å holde deg frisk. Frukt er også godt som mellommåltid!

