

# 培养见证的 5个方法

夏绿蒂·拉卡贝·史毕克曼

如果你想要巩固自己的见证，这里有个好消息——你已经上路了！阿尔玛教导我们，第一步就是要有相信的愿望（见阿尔玛书32：27）。所以你已经做得很好了！这里有五个方法可以让你持续培养见证。

# 1

**祈祷并提出问题。**约瑟·斯密带着许多问题求问天父，尼腓也是。他们都因此获得了有力的见证！透过祈祷提出问题能增长你的见证。

# 2

**遵行福音。**耶稣基督说，当我们选择遵行天父的旨意，就会「晓得这教训」（约翰福音7：17）。也就是说，如果我们奉行福音，就会知道它是真实的！

# 3

**倾听圣灵。**在你阅读经文、唱初级会歌曲以及在教会聆听演讲时，要留意你的想法和感受。那些是天父透过圣灵传达给你的讯息。

# 5

# 4

**分享你相信的事。**达林·邬克司会长曾说：「要藉著作见证来获得或巩固见证。」\*当你说出你相信是真实的事，圣灵就会向你作见证。

**记住。**你可以用笔记本或用录音的方式，记录自己曾拥有的灵性经验。重温这些回忆会帮助你巩固自己的见证。