

# Min dåbspagt

En pagt er et løfte, vi kan give vor himmelske Fader. Læs om tre ting, vi lover at gøre, når vi bliver døbt. Skriv dernæst noget om, hvad I vil gøre for at overholde jeres dåbspagt.

## Husk altid på Jesus Kristus

Da Elena så personer opføre sig ondskabsfuldt overfor en anden, tænkte hun over, hvad Jesus ville gøre.

Sådan kan jeg huske på Jesus:

---

---

---

---

---

»Altid erindre ham« (Moro 4:3).



## Påtag jer hans navn

Nana fortalte sin ven, at hun tilhører Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige.

Hvad det betyder for mig at påtage mig hans navn:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

»Påtage [jer Jesu Kristi] navn« (Moro 4:3).



## Hold hans bud

James valgte ikke at se en video, der indeholdt grimme ord og billeder.

Et bud jeg kan overholde:

---

---

---

---

---

---

»Holde hans befalinger« (Moro 4:3).



## JEG OVERHOLDER MIN PAGT

Her er nogle flere måder, I kan overholde jeres dåbspagt på.

### Hjælp andre

Akio hjalp sin yngre bror med hans matematiklektier.

Hvem jeg kan hjælpe:

---

---

---

»Bære hinandens byrder, så de bliver lette« (Mosi 18:8).



### Omvend jer, når I gør noget forkert

Efter Isa sagde noget uvenligt til sin søster, bad hun til vor himmelske Fader. Så bad hun sin søster om at tilgive hende.

Sådan kan jeg omvende mig:

---

---

---

»Omvende sig og blive født på ny« (Alma 5:49).



### Trøst andre

Lucas besøgte sin ven, hvis bedstefar var død.

Sådan kan jeg trøste nogen:

---

---

---

»Trøste dem, der [har] behov for trøst« (Mosi 18:9).



## JERES BEKRÆFTELSE

Efter dåben vil en præstedømebærer lægge sine hænder på jeres hoved.

Han bekræfter jer som medlem af Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige og velsigner jer, så I kan modtage Helligåndsgaven (se L&P 33:15).

## DET LOVER VOR HIMMELSKE FADER JER

Når vi bliver døbt og bekræftet, lover vor himmelske Fader os, at hans Ånd altid vil være hos os. Helligånden hjælper os med at føle Guds kærlighed, trøst og fred. Han hjælper os også med at føle tilgivelse, når vi omvender os.

I kan få mere at vide om jeres dåbspagt ved at lytte til nadverbønnerne hver uge (se L&P 20:77, 79).