



インドネシアから こんにちは!

世界各地の天のお父様の
子供たちについて知りましょう。



インドネシアは、東南アジアの国です。
17,000 以上の島があります!
およそ 2 億 8,000 万人の人が住んでいます。

礼拝の場所



インドネシアには、東南アジアで
いちばん大きなイスラム教の
モスクがあります。また、世界最大の
仏教の寺院もあります。

青い火山!

インドネシアには、ほかのどの国よりも
多くの活火山があります。
カワ・イジェン火山では、
夜に青いほのおが見えます。

わたしの言語を
話せますか?

セラマツ・
パギ!

ハロ!

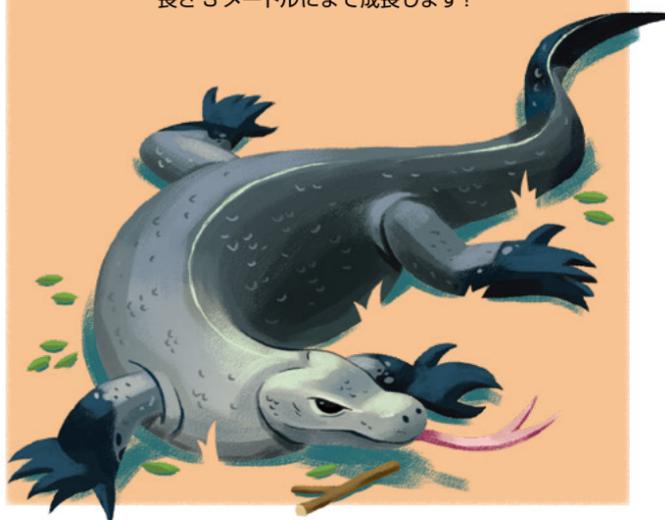
ラハジェン・
セメング!



公用語はインドネシア語です。でも、インドネシアでは
700 以上の言語が話されています!
国のモットーは「多ければひとつ」で、
みんなが一つであることをしめています。

ドラゴンの住む地

コモドラゴンは世界最大のトカゲです。
長さ 3 メートルにまで成長します!



アズレリ・シ・サトウ・アヌ・アヌ

活動

バティックぞめ

バティックは生地に色をそめる芸術の一種
です。あなたもそれにたることができます!
液体のりで紙にデザインをかきます。かわい
たら、のり線の間に絵の具で色をぬります。



ナシ・ウドック

レシピ

- 2 カップの白米をとぎます。お米を 1 時
間水にひたしてから、水を流します。
- 別のなべに、ココナツクリームを 2 カッ
プ注ぎます。その後クローブを 2 こ、シ
ナモンスティックを 1 本と、小さじ 1 の塩
を加えます。まぜ合わせて、ふっとうさせ
ます。
- ソースにお米を加えます。ふたをして、お
米がたき上がるまで 15 - 20 分間弱火に
かけます。
- 火を止めて、10 分間おらします。かたゆ
でたまごやオニオンフライなどのトッピン
グをそえて食べます。

必ず大人の人に
手伝ってもらいましょう!



良いすいみん

走り、遊び、働くエネルギーをえるにはすい
みんが必要です。毎晩同じ時間にねるように
しましょう。ねる前に、何かリラックスできる
ことをするとよいでしょう。

健康の
ヒント