



JEG
TAKKER DIG
FOR ...

HVORDAN BEDER VI?

Bøn er den måde, vi taler med vor himmelske Fader på. Han vil altid gerne høre fra jer, og han lytter altid. Han besvarer jeres bønner på mange måder. Han kan give jer en tilskyndelse eller en følelse fra Helligånden. Eller han kan tilskynde en anden til at hjælpe jer.

Sådan beder man

Luk øjnene, bøj hovedet og fold hænderne.

Begynd med at sige: »Kære himmelske Fader.«

Tal til vor himmelske Fader med respekt og ærbødighed.

Afslut med at sige: »I Jesu Kristi navn. Amen.«

I kan bede når som helst, enten højt eller indeni.

Her er nogle ting, jeres bøn kan indeholde:

Tak vor himmelske Fader for de ting, I er taknemmelige for.

Fortæl ham om svære og gode ting, der er sket i løbet af dagen.

Bed ham om hjælp, når I er bange eller ikke ved, hvad I skal gøre.

Bed ham velsigne en anden, der har brug for hjælp.