

Verantwortungsbewusste Nutzung digitaler Geräte

Abschnitt 1. Im Umgang mit digitalen Geräten seine Zeit weise nutzen

Im Buch Lehre und Bündnisse verwendet der Herr die Begriffe „voll Eifer“ und „müßig“.

- Was bedeuten diese Begriffe deiner Meinung nach?

Lies die folgenden Schriftstellen und denk darüber nach, was der Herr darüber sagt, was es heißt, uns voll Eifer einer Sache zu widmen oder müßig zu sein: Lehre und Bündnisse 58:27,28; 60:13; 68:31; 75:3.

- Wie würdest du zusammenfassen, was der Erretter hier gelehrt hat?

(Unter anderem könntest du beispielsweise diese Wahrheit nennen: Der Herr möchte, dass wir uns voll Eifer bemühen, Gutes zu tun, und unsere Zeit nicht müßig vertun.)

- Wie können wir erkennen, ob wir unsere Zeit mit digitalen Geräten vertun?

Lies diese Aussage und achte dabei auf Erkenntnisse zur sinnvollen Nutzung digitaler Medien.

Elder David A. Bednar vom Kollegium der Zwölf Apostel hat gesagt:



Ein unreifer oder irregeleiteter [Mensch] kann übermäßig viel Zeit damit verbringen, Videospiele zu spielen, online zu chatten oder auf andere Weise die Dinge, wie sie wirklich sind, der virtuellen Realität unterzuordnen. Anfangs mag der Zeitaufwand relativ harmlos erscheinen – ein paar Minuten, die man als notwendige Erholung von einem hektischen Tag bezeichnet. Aber man verpasst wichtige Gelegenheiten, zwischenmenschliche Fähigkeiten zu entwickeln und zu verbessern. ... Im Laufe der Zeit kann diese scheinbar harmlose Ablenkung zu einer Form von vernichtender Versklavung werden. (David A. Bednar, „Dinge, wie sie wirklich sind“, *Liahona*, Juni 2010, Seite 27)

- Welche Gründe führt der eine oder andere dafür an, dass er viel Zeit mit digitalen Medien verschwendet?
- Was hilft dir, deine Zeit nicht mit digitalen Medien müßig zu vertun?
- Wie könntest du den Herrn in deine Bemühungen, digitale Geräte sinnvoll zu nutzen, einbeziehen?

Abschnitt 2. Gute Medien auswählen

- Welche Medien benutzt du regelmäßig?
- Was hast du aus deinen Erfahrungen gelernt, was dir helfen könnte, bei der Wahl digitaler Medien dem Vater im Himmel und Jesus Christus nahe zu bleiben?

Lies Lehre und Bündnisse 50:23,24, den 13. Glaubensartikel und Moroni 7:12-17. Achte auf Wahrheiten, die uns helfen können, zu beurteilen, was gut und was böse oder schlecht ist.

- Welche Wahrheiten entdeckst du in diesen Versen?

(Unter anderen könntest du zum Beispiel diese Wahrheit nennen: Was uns erbaut und dazu bewegt, Gutes zu tun, kommt von Gott.)

- Inwiefern könnte dir diese Wahrheit bei deinen Entscheidungen helfen, welche Medien du nutzen willst?

Elder David A. Bednar hat uns aufgefordert, uns zu den Medien, die wir nutzen, diese Frage zu stellen:



Lädt die Nutzung verschiedener Technologien und Medien den Heiligen Geist als ständigen Begleiter ein, oder ist sie hinderlich? (David A. Bednar, „Dinge, wie sie wirklich sind“, *Liahona*, Juni 2010, Seite 29)

- Was kannst du tun, um dich bei solchen Entscheidungen vom Heiligen Geist leiten zu lassen?
- Was hilft dir, Medien zu meiden, die dich vom Erretter wegführen könnten?