

# Τμήμα Μεγαλύτερων Παιδιών

## Τι περιλαμβάνει:

Ο στόχος ανάγνωσης .....	36
Η δική μου μαρτυρία .....	38
Συνδέστε τις Γραφές.....	39
Μία συνομιλία με την Άιλις .....	40
Τι έχετε στον νου σας; .....	42

### Γρήγορο Κουίζ

Τι έσπασε ο Νεφί στην έρημο;

- A. Η Λιαχόνα
- B. Οι ορειχάλκινες πλάκες
- C. Το πόδι του
- D. Το τόξο του

(Βλ. Νεφί Α' 16:18.)



γ:ισουληριμ

### Συμβουλή υγείας

Τα ολικής αλέσεως σιτηρά βοηθούν να αισθάνεστε χορτάτοι και γεμάτοι ενέργεια για πολύ περισσότερο χρόνο απ' ό,τι τα ζαχαρούχα γλυκίσματα, τα δημητριακά και το λευκό ψωμί.

