

Pagsusuri sa Sariling mga Kasanayan at Kakayahan

Para sa bawat isa sa mga sumusunod na pahayag, i-rate ang antas ng iyong kumpiyansa sa scale na 1 (walang kumpiyansa) hanggang 5 (talagang may kumpiyansa).

- ___ 1. Mahusay ako sa pakikipag-usap sa iba.
 - ___ 2. Nagkukusa akong kumilos.
 - ___ 3. Masipag ako.
 - ___ 4. Nakakapag-isip ako sa mahihirap na sitwasyon at nakakahanap ng mga solusyon sa mga ito.
 - ___ 5. Handa akong matuto at sumubok ng mga bagong bagay.
 - ___ 6. Ako ay tapat at mapagkakatiwalaan.
 - ___ 7. Marunong akong makisalamuha sa ibang tao.
 - ___ 8. Maaasahan ako ng mga tao sa ipinagagawa nila sa akin.
 - ___ 9. Epektibo kong naisasaayos at nagagamit ang oras ko.
 - ___ 10. Dumarating ako sa tamang oras.
-

Pagsusuri sa Sariling mga Kasanayan at Kakayahan

Para sa bawat isa sa mga sumusunod na pahayag, i-rate ang antas ng iyong kumpiyansa sa scale na 1 (walang kumpiyansa) hanggang 5 (talagang may kumpiyansa).

- ___ 1. Mahusay ako sa pakikipag-usap sa iba.
- ___ 2. Nagkukusa akong kumilos.
- ___ 3. Masipag ako.
- ___ 4. Nakakapag-isip ako sa mahihirap na sitwasyon at nakakahanap ng mga solusyon sa mga ito.
- ___ 5. Handa akong matuto at sumubok ng mga bagong bagay.
- ___ 6. Ako ay tapat at mapagkakatiwalaan.
- ___ 7. Marunong akong makisalamuha sa ibang tao.
- ___ 8. Maaasahan ako ng mga tao sa ipinagagawa nila sa akin.
- ___ 9. Epektibo kong naisasaayos at nagagamit ang oras ko.
- ___ 10. Dumarating ako sa tamang oras.