

ねんちょう 年長の こども 子供たちの セクション

もくじ 目次：

じゅうよう 重要なクエスト	36
まいにちせいちょう 毎日成長する	38
かぞく おこな ほうほう 家族れきしを行う5つの方法	39
ひまわりのブーケ	40
ひまわりのカードをつく ひまわりのカードを作ろう	42

ミニクイズ



イエス・キリストは
ニーファイ人をおとすられたとき、
何をされたでしょうか？

- A. いのりについて教えられた
- B. 病人をいやされた
- C. 子供たちを祝福された
- D. 上のすべて

□：正解

健康のヒント

オレンジ色の果物や野菜は
目に良いです！

オレンジ、サツマイモ、ニンジン、
カンタロープメロン、アプリコット、

カボチャ、マンゴーなどの
食べ物を食べると、目を守り、
夜間でも見やすくなります。