

En påminnelse om å huske

Lag dette håndarbeidet for å hjelpe deg med å huske Jesus Kristus! I den hvite ruten skriver du noe du kan gjøre i løpet av uken for å tenke på Frelseren. Deretter klipper du langs de prikkede linjene. Heng målene dine på et dørhåndtak der du vil se dem ofte, for å hjelpe deg med å huske Ham.

Vi tar del i nadverden for å minnes Jesus Kristus. Når vi gjør det, blir vi lovet at vi alltid kan ha hans Ånd hos oss (se 3 Nephi 18:7).

