

**Hva synes du?****“Hva kan jeg gjøre for å hjelpe et familiemedlem som har forlatt Kirken?”**

Send oss svar og bilde av deg selv innen 15. mai 2023.

Send e-post til [fs0y@ChurchofJesusChrist.org](mailto:fs0y@ChurchofJesusChrist.org). Eller gå inn på [fs0y.ChurchofJesusChrist.org](http://fs0y.ChurchofJesusChrist.org) og klikk på “Submit Your Work”. Logg deg inn med din Kirke-konto, og velg deretter “For the Strength of Youth” under “Choose Magazine”. Klikk på “Add File” for å velge fil og fotografier, og klikk så på “Submit” for å laste opp og sende oss filen din.

Svar kan bli redigert for å oppnå riktig lengde eller tydelighet.

**Tid for litt farge**

Fargelegg disse bildene fra hendelsene rundt Frelserens sonoffer.

