

Vola e Dua na Vosa Vatautauvata

Vakasamataka e dua na ka mai na kosipeli o vinakata mo vakatavulica vei ira na tani. Na iyaya se ivakaraitaki cava o rawa ni vakayagataka mo vakatavulica kina? Droinitaka se vola eke.



iVakaraitaki:

Na vakabauta e vaka e dua na sorenikau baleta ni na rawa ni tubu vakamalua tiko ga.

Bulia Na Kemu Madrai

1 na bilo wai katakata vakarauta
 2 1/4 na itaki ni ti na isi mamaca
 2 na itaki levu na suka vulavula
 3 na bilo falawa
 1 na itaki ni ti na masima
 1/4 na bilo waiwai ni kakana

1. Wakia vata na wai, isi, kei na suka e na dua na boulu. Wawa me 5 na miniti me sou mai na isi.
2. Wakia yani na falawa, masima, kei na waiwai.
3. Balia na ibulifalawa me 10 na miniti. Biuta ena dua na tere boroi e na waiwai. Ubia ka laiva me tubu me dua na auwa.
4. Balia tale na ibulifalawa ka qai laiva me tubu me 10 tale na miniti. Vavia e na 350 °F (175°C) me 30–40 na miniti.



E rawa ni o vakayagataka na icakacaka ni kakana oqo me baleta na itaviqaravi e na tabana e 11.