

# 我的洗禮聖約

聖約是我們與天父立下的承諾。  
閱讀我們受洗時承諾要做的三件事，  
然後寫下你可以做哪些事來遵守洗禮聖約！

## 一直記得耶穌基督

當艾琳娜看到別人對某人很兇時，她想到耶穌會怎麼做。

我該如何記得耶穌：

---

---

---

---

---

---

---

---

「一直記得祂」（摩羅乃書4：3）。



## 承受祂的名

娜娜告訴她的朋友，她屬於耶穌基督後期聖徒教會。

承受祂的名對我的意義：

---

---

---

---

---

---

---

---

「願意承受〔耶穌基督〕的名」（摩羅乃書4：3）。



## 遵守祂的誡命

雅各選擇不看有不雅的言語和畫面的影片。

我可以遵守的誡命：

---

---

---

---

---

---

---

---

「遵守祂的誡命」（摩羅乃書4：3）。



## 遵守我的聖約

以下還有一些你可以遵守洗禮聖約的方法。

### 幫助別人

昭夫幫助弟弟做數學作業。

我可以幫助誰：

---

---

---

---

---

---

---

---

「承擔彼此的重擔，使重擔減輕」（摩賽亞書18：8）。



### 做錯事時要悔改

伊莎對姊姊說了一些不友善的話後，她向天父禱告。然後，她請求姊姊原諒她。

我該如何悔改：

---

---

---

---

---

---

---

---

「悔改和重生」（阿爾瑪書5：49）。



### 安慰別人

路卡斯去拜訪遭逢外公過世的朋友。

我該如何安慰別人：

---

---

---

---

---

---

---

---

「安慰需要安慰的人」（摩賽亞書18：9）。



### 你的證實禮

在你受洗之後，一位聖職持有人會把雙手放在你的頭上。

他會證實你是耶穌基督後期聖徒教會的成員，並祝福你接受聖靈的恩賜（見教義和聖約33：15）。

### 天父給你什麼應許

當我們接受洗禮和證實時，天父應許我們會一直有祂的靈與我們同在。聖靈會幫助我們感受到神的愛、安慰和平安，也會在我們悔改時幫助我們，感覺到自己已被寬恕。

藉由每週聆聽聖餐祈禱文，你可以進一步了解你的洗禮聖約（教義和聖約20：77，79）。