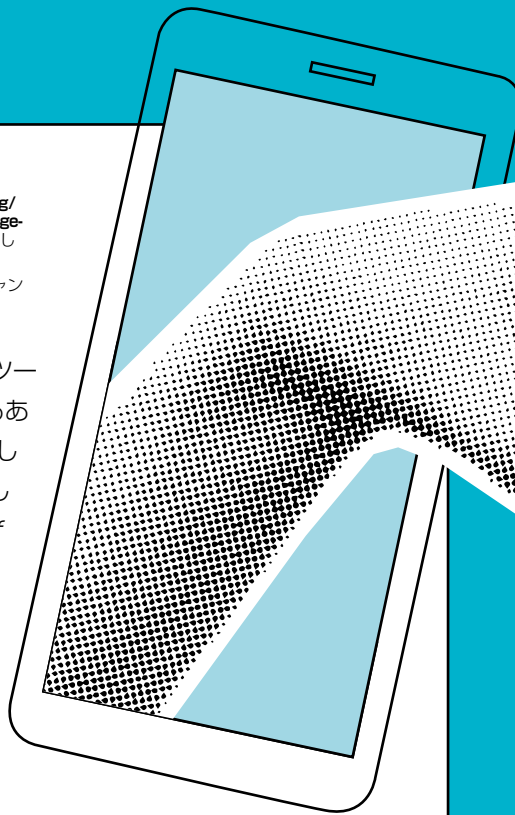




ChurchofJesusChrist.org/  
study/manual/taking-charge-  
of-technology にアクセスし  
ましょう。  
または、このコードをスキャン  
してください。

テクノロジーは素晴らしいツ  
ールですが、使うのに夢中になるあ  
まり、ほかの大切な事柄を逃し  
てしまうことがあります。新し  
いガイド、*Taking Charge of  
Technology* (『テクノロジー  
を管理する』) は、電子機器と  
より良い関係を築くのに役  
立ちます。



## テクノロジーを使っていますか……それとも、 テクノロジーに 使われていますか？



大管長会: ラッセル・M・ネルソン、ダリン・H・  
オークス、ヘンリー・B・アイリング  
十二使徒定員会: ジェフリー・R・ホランド、ティ  
ター・F・ウーグトドルフ、デビッド・A・バドナー、  
クエンティン・L・クック、D・トッド・クリスト  
ファーソン、ニール・L・アンダーセン、ロナルド・  
A・ラスバンド、ゲラリー・E・ステューブソン、  
デール・G・レンランド、ゲレット・W・ゴン  
グ、ウリセス・ソアレス、パトリック・キアロン  
編集長: ランドール・K・ベネット  
編集長補佐: ジョナサン・S・シュミット  
顧問: タマラ・W・ルニア、マイケル・T・リング  
ウッド、ブラッドリー・R・ワイルコックス  
実務運営ディレクター: ジェイソン・J・ミッチェル  
教会機関誌ディレクター: アダム・オルソン  
パブリッシングチームディレクター: リー・ギボ  
ンズ  
パブリッシングチームマネージャー: ダニエル・

メラッソ  
ビジネスマネージャー: ガーフ・キャン  
編集主幹: ホール・B・マーフィー  
編集主幹補佐: デビッド・ディクソン  
コピーエディター: デビッド・A・エドワーズ  
執筆・編集: エリック・B・マードック、ジェシカ・  
ソイ・ストロング  
編集インターン: ブリン・ウエングラー  
アートディレクター: ジャネット・アンドリュース  
デザイン: マンディ・ベントレー、C・キンボ  
ール・ポット、ジョシュア・デニス、ケルシー・フ  
ックレル、フランク・ラスク、ローン・ソロモン  
版権および許諾コーディネーター: プリシラ・  
ビール・モッタ  
制作運営マネージャー: アンモン・ハリス  
制作: アイラ・グレン・アデア、ホセ・チャ  
ベス、ブライアン・W・ギューギ、エバニー・ベイス、

マリッサ・M・スミス、クリストファー・ウー  
カー、デレク・ワッシュバーン  
印刷ディレクター: スティーブン・T・ルイス  
配送ディレクター: ネルソン・ゴンザレス  
日本語版翻訳課長: 大森陽子  
© 2024 Intellectual Reserve, Inc. All rights  
reserved. 印刷: 韓国. *For the Strength of  
Youth* (ISSN 0164-5285) is published  
monthly by The Church of Jesus Christ  
of Latter-day Saints, 50 E. North Temple  
St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA.  
Periodicals Postage Paid at Salt Lake  
City, Utah.  
著作権情報: 制限の記載がないかぎり、[*For  
the Strength of Youth* — 青少年の強さの  
ために] に掲載されているものは、個人的に、ま  
たは非営利目的 (教会の召しも含む) で使用する  
場合に複写することができます。この指示内

容は変更の可能性が常にあります。視覚資料  
に関しては、作品の著作権表示に制限が記  
されている場合に複写できないことがあります。  
著作権に関するご質問は、Intellectual Property  
Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt  
Lake City, UT 84150, USA に郵送するか、  
電子メールで cor-intellectualproperty@Chur  
chofJesusChrist.org にご連絡ください。  
定期購読と住所変更: store.ChurchofJesus  
Christ.org にアクセスするか、新旧の住所を  
以下の宛先までお送りください。 Distribu  
tion Services, Church Magazines, P.O.  
Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-  
0368, USA. または、1-800-537-5971 に  
お電話ください (アメリカ合衆国のみ)。変更  
が有効になるまで 60 日かかります。  
POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see  
DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MIL-

ITARY FACILITIES: Send address changes  
to Distribution Services, Church Mag  
azines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT  
84126-0368, USA.  
Canada Post Information: Publica  
tion Agreement #40017431

原稿やアート作品の投稿:  
オンライン: [ftsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsoy@ChurchofJesusChrist.org)  
にアクセスして、「あなたの作品を投稿してくだ  
さい」をクリックしてください。  
電子メール: [ftsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsoy@ChurchofJesusChrist.org)  
For the Strength of Youth Editorial,  
50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt  
Lake City, UT 84150-0024, USA. 投稿  
については、返却されません。