

# Vai Ola

ANOMEA SEMINARE O LE FEAGAIGA FOU

Faitau i fuaitau o mau ma saunoaga o loo i lalo, ma vaavaai mo malamalamaaga i le vai ola ua ofoina mai e Iesu Keriso.

- Ioane 4:13–14
- Ioane 7:37–38
- 2 Nifae 9:50–51
- 3 Nifae 20:8–9

Na aoao mai Elder David A. Bednar o le Korama a Aposetolo e Toasefululua e faapea:



O le vai ola o loo faasino i ai i le [Ioane 4:10] o se faatusa o le Alii o Iesu Keriso ma Lana talalelei. Ma e pei ona manaomia le vai e tausi ai le ola faaletino, e faapena foi ona manaomia le Faaola ma Ana aoaoga faavae, mataupu faavae, ma sauniga talafeagai mo le ola e faavavau. E manaomia e oe ma au Lana vai ola i aso taitasi ma faaputupu ia lava ma totoe e tausi ai lo tatou tuputupu ae faifaiepa ma le atinaega faaleagaga.

O tusitusiga paia o loo i ai afioga a Keriso ma o se faatanoa o le vai ola lea ua tatou mauagofie ma o lea e mafai ai ona tatou feinu ai pea lava pea ma mo se taimi umi lava. O oe ma au e tataua ona vaavaai ma o mai ia Keriso, o “le punavai o vai ola” (1 Nifae 11:25; faatusatusa i le Eteru 8:26; 12:28), i le faitauina (tagai i le Mosaea 1:5), suesueina [tagai i le Mataupu Faavae ma Feagaiga 26:1], sailiiliina (tagai i le Ioane 5:39; Alema 17:2), ma le taumamafa ai (tagai i le 2 Nifae 32:3) i afioga a Keriso e pei ona teuina i tusitusiga paia. O le faia o ia mea, e mafai ona tatou maua ai le taitaiga ma le puipuiga faaleagaga i a tatou malaga i lenei olaga. (David A. Bednar, “A Reservoir of Living Water” [Church Educational System fireside for young adults, Feb. 4, 2007], 1, [broadcasts.ChurchofJesusChrist.org](http://broadcasts.ChurchofJesusChrist.org))

Na aoao mai Elder Joseph B. Wirthlin (1917–2008) o le Korama a Aposetolo e Toasefululua:



Ua toatele naua o i latou o nonofo i le laulau o le tausamaaga o le talalelei a Iesu Keriso ua na ona aai iniini i le taumafataga ua laulau atu i o latou luma. Latou te faia faatagafai—atonu lava e auai i a latou fonotaga, ma pulatoa i tusitusiga paia, ma fai faafia tatalo masani—ae o o latou loto ua taumamao lava. Afai latou te faamaoni, o le a latou ta’u sao mai e sili atu lo latou fiafia i talafeaveai fou a le pitonuu, o fesuiaiga fou o maketi o oloa, ma ata latou te fiafia i ai i le TV nai lo o mea ofoofogia faalelagi ma auaunaga suamalie a le Agaga Paia.

E te fia tofo i lenei vai ola ma iloa ai o loo puna pea i totonu ia te oe e oo atu ai i le ola e faavavau?

Aua la tou te fefefe. Ia talitonu ma o outou loto atoa. Ia atiina ae se faatuatua le faamaluelueina i le Alo o le Atua. Tuu atu o outou loto ina ia aapa atu i le tatalo faatauanau. Ia faatumulia o outou mafaufau i le malamalama e uiga ia te Ia. Ia lafoai o outou vaivaiga. Savavali i le paia ma ia ogatasi ma poloaiga. (Joseph B. Wirthlin, “O Le Maua Atili o le Ola,” *Ensign* po o le *Liahona*, Me 2006, 100)

**E tusa ai ma mea na e aoaoina mai le suesueina o nei punaoa, amata ona fau se oototoga o lau lauga. Ia mautinoa o le oototoga o lau lauga e mafai ona tali ai fesili nei. Mafaufau foi pe faapefea ona e faasoaina atu ou lagona e uiga ia Iesu Keriso i lau lauga. Mafaufau e faasoaina atu ni ou aafiaga patino i se taimi sa e inu ai i le vai ola a le Faaola, ma pe na faapefea e na aafiaga ona suia ai oe.**

- O le a le vai ola o loo ofoina mai e Iesu Keriso?
- Aisea tatou te manaomia ai le vai ola a le Faaola?
- O a ni mea e mafai ona tatou faia e maua ai le vai ola mai le Faaola?
- E faapefea e le iloaina e finagalo le Faaola i tagata uma ia feinu i Lana vai ola ona aafia ai ou lagona e uiga ia te Ia?

O LE EKALESI A  
IESU KERISO  
O LE AU PAIA O ASO  
E GATA AI