



**Presidente
Dallin H. Oaks**
Primeiro Conselheiro da
Primeira Presidência

Arrependimento é Alegria!

O arrependimento é uma alegria. É uma parte importante do plano de Deus. Todos precisamos de nos arrepender.

Para nos arrependermos, precisamos de começar por ter fé em Jesus Cristo. Temos de abandonar os nossos pecados e confessá-los. Isto significa reconhecer que fizemos algo de errado, pedir desculpa àqueles que magoámos e escolher fazer melhores escolhas. Devemos também partilhar do sacramento todos os domingos.

Quando nos arrependemos, somos purificados. O Senhor promete que dos nossos pecados, Ele “não mais [Se lembra]” (Doutrina e Convénios 58:20). Que promessa! Que milagre! Que bênção!

O nosso amoroso Salvador abre os Seus braços para receber todos aqueles que se arrependem e O seguem. ●

Adaptado de “Purificados pelo Arrependimento”, Conferência Geral, abr. 2019, pp. 91-94.

Puros Novamente

Faz esta atividade para te ajudar a aprender sobre arrependimento!

O que
precisas:



1. Enche um recipiente com água. Depois, põe algumas pedras e terra na água. Isto representa as escolhas erradas que fazemos.



2. Para ficarmos puros novamente, precisamos de parar de fazer o que é errado. Para representar isto, tira as pedras do recipiente. Qual é a aparência da água agora? Ainda está suja?



3. Para nos arrependermos completamente, precisamos de Jesus Cristo. Precisamos de ter Fé n'Ele e na Sua Expição. Coloca o recipiente de água por baixo de uma torneira. Deixa a água limpa correr para dentro do recipiente até que a água suja saia para fora! Isto representa o poder que Jesus Cristo tem para nos ajudar a ficar puros.

