



感謝您.....

# 如何禱告？

禱告是我們與天父交談的方式。祂一直想要聽到你的話，而且祂總會聆聽。祂會用許多方式回答你的祈禱。祂可能會給你從聖靈而來的提示或感覺。或者，祂可能會提示某人來幫助你。

## 如何禱告

閉上眼睛，低下頭，雙手抱在胸前。

開始的時候說：「親愛的天父。」

懷著尊重和虔敬的態度對天父說話。

結束的時候說：「奉耶穌基督的名，阿們」。

你可以隨時出聲祈禱或在心中祈禱。

## 以下是一些你可以祈禱的事情：

為心懷感恩的事物感謝天父。

告訴祂，你一天當中發生的困難或美好的事情。

當你害怕或不知道該怎麼辦時，祈求祂幫助。

祈求祂祝福其他需要幫助的人。