

# Muistiinpanoja konferenssista



## Apua Pyhältä Hengeltä

**Presidentti Eyring** sanoi tuntevansa rohkaisua lukiessaan kertomusta siitä, kun Nefi sai pronssilevyt Labanilta. Nefi ei tiennyt tarkalleen, mitä tehdä, mutta Pyhä Henki ohjasi häntä joka hetki. Kun Herra pyytää meitä tekemään jotakin vaikeaa, Pyhä Henki auttaa myös meitä.

Tämä opettaa minulle:



## Muista, kuka olet

**Vanhin Stevenson** kehotti meitä pysähtymään joka kerta, kun näemme itsemme peilistä, ja sanomaan: "Vau, katsohan minua! Olen upea! Olen Jumalan lapsi! Hän tuntee minut! Hän rakastaa minua!" Tämän tekeminen auttaa meitä muistamaan, keitä me todella olemme ja kuinka Jumala ja Pyhä Henki voivat auttaa meitä.

Tämä opettaa minulle:



## Usko Jeesukseen Kristukseen

**Vanhin Costa** kertoi siitä, kun Jeesus Kristus tyynnytti myrskyn. Meillä kaikilla on elämässä myrskyjä eli haasteita, jotka ovat vaikeita. Mutta meidän ei tarvitse koskaan kohdata niitä yksin. Se, että uskomme Jeesukseen Kristukseen, antaa meille tarvittavaa voimaa ja rauhaa kohdata minkä tahansa myrskyn.

Tämä opettaa minulle:



## Kulje polkua Hänen kanssaan

**Ylijohtaja Freeman** kertoi siitä, kun hän halusi kulkea erästä tiettyä reittiä, vaikka hänen nilkkansa oli kipeä. Hän ei pystynyt kulkemaan reittiä yksin, joten reittiopas auttoi häntä. Aivan kuten ylijohtaja Freemanin opas, Jeesus Kristus auttaa meitä kaikissa haasteissa, kun pyrimme pitämään liittomme.

Tämä opettaa minulle:

