

# 在今年聖誕節 感受**基督之光** 帶來平安 的6個方法

打開手電筒來找出方法。

潔西卡·斯特朗  
教會雜誌

**聖**誕節期間可能會變得有點忙碌、有些壓力。你的聖誕時節是否常遇到這些狀況？

「太……多……作業！」  
我們還要再做多少點心？  
「輪到我了嗎？」  
「嗯，搞得一團糟……」  
「我想除了我以外，每個人都受邀參加聖誕派對」  
「抱歉，媽媽，我幫不上

忙。我要趕去團練！」

有時候，所有這些壓力讓人很難記住我們到底為什麼要慶祝聖誕節。打開手電筒照亮此頁面後方，找出六個方法，讓你在今年聖誕節專注於救主之光，並找到更多平安。

若要讓這活動變得有趣，就先選一個數字，並承諾在今天進行這項活動，即使你還不知道活動內容。

雅麗·瓦格繪

1. A hand holding a wooden picture frame.
2. Two speech bubbles, one blue and one green, with small circular icons of people's heads.
3. A calendar page showing a grid with icons for a party, a person running, a calculator, and a dog.
4. A snow-covered house with icicles hanging from the roof.
5. An hourglass with red sand.
6. A trash bin, a vase, and a stack of dishes with a fork and knife.