

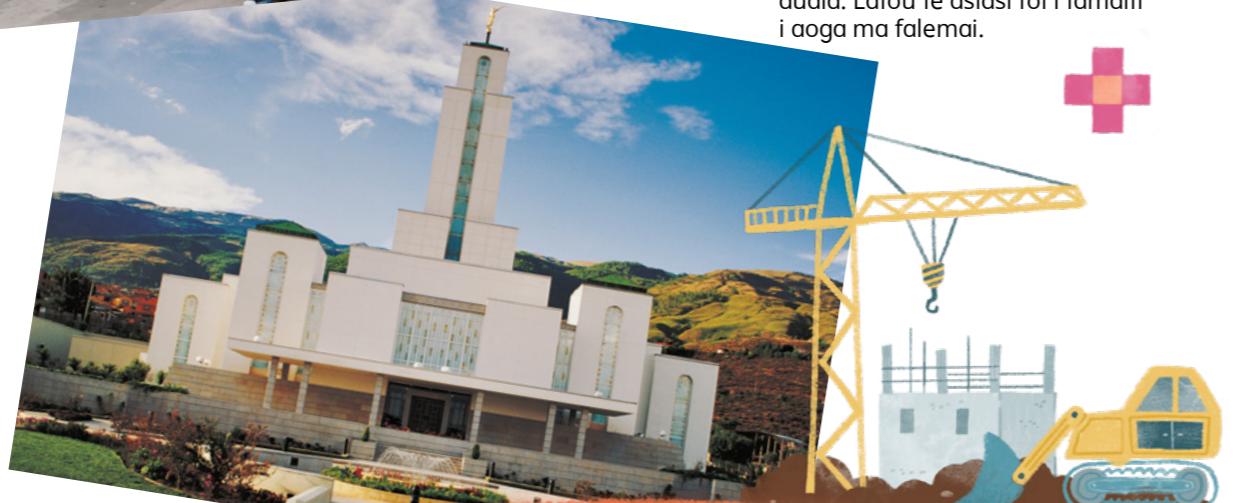
Aoao e uiga  
i fanau a le Tama  
Faalelagi i le  
lalolagi atoa.

# Talofa mai **POLIVIA!**



**TAGATA FESOASOANI  
I SOLOFANUA TOSITOSI [ZEBRA]**

O le aufaigaluega talavou i le aai o La Paz e oofu o ni solofanua tositosi ma fesoasoani i tagata e sopoia ma le saogalemu le auala. Latou te asiasi foi i tamaiti i aoga ma falemai.



**MALUMALU E TOLU**

O le malumalu muamua o Polivia na faapaiaina i le 2000 i Cochabamba. E lua isi malumalu o loo faagasolo, i La Paz ma Santa Cruz!

ATA NA TUSIA E NATALIE BRISCOE



## O MEAOLA O LE VAOMATUA

O se vaega o le vaomatua o le Amasone o loo i Polivia. E fai ma nofoaga mo le tele o meaola, e aofia ai koke [macaws], faiaga [sloths], ma 'ota [otters] lapopoa.



**GAGANA**

O Polivia e silia ma le 30 gagana aloaia! O le toatele o tagata e tautatala faaSipaniolo. O isi gagana masani o le Quechua, Aymara, ma le Guarani.

*jallalla!*

O lona uiga o le "Talofa, tagata umal" i le Quechua ma le Aymara.

Ia mautinoa e i ai se tagata matua e fesoasoani atu!



**GAOIOIGA**



## Faatagata Masima

O Polivia o loo i ai se folaga masima aupito tele i le lalolagi. Saeu le **1 le ipu masima**, **2 ipu falaoamata**, ma le **¾ ipu vai mafanafana** sei oo ina maua le paluga. Ona mamanu lea o le paluga i lau lava faatagata masima!



**FUA  
O LE  
KUKA**

## P'esque de Quinua

O nisi tagata Polivia e aai i polesi kinoa [quinoa] mo le malutaeao. O se tasi lea o faiga e mafai ona e faataitai i ai!

1. Fufulu **1 ipu kinoa pa'epa'e (po o le araisa)**. Tuu i se ulo faatasi ma le **4 ipu vai**. Tunu ia pupuna ona faavaivai lea i ai le afi mo le 15 minute.
2. Sasaa ese le vai. Lomi le kinoa agai i autafa o le ulo i se sipuni.
3. Toe faavaivai le ola a le afi. Tuufaatasi le **2 ipu susu**, **1 le sipuni ai o le pata**, ma le **1/3 ipu sisi ua uma na olo** sei oo ina matala faatasi. Faamanogi i le **masima** ma le **kumino [cumin]**.