

Aoao e uiga  
i fanau a le Tama  
Faalelagi i le  
lalolagi atoa.

# Talofa mai POLIVIA!

O Polivia o se atunuu i Amerika i Saute. E silia  
ma le 12 miliona tagata e nonofo ai iina!



## TAGATA FESOASOANI I SOLOFANUA TOSITOSI [ZEBRA]

O le aufaigaluega talavou i le aai  
o La Paz e oofu o ni solofanua  
tositosi ma fesoasoani i tagata  
e sopoia ma le saogalemu le  
auala. Latou te asiasi foi i tamaiti  
i aoga ma falemai.



## MALUMALU E TOLU

O le malumalu muamua o Polivia na faapaiaina i le 2000 i Cochabamba.  
E lua isi malumalu o loo faagasolo, i La Paz ma Santa Cruz!



## O MEAOLA O LE VAOMATUA

O se vaega o le vaomatua  
o le Amasone o loo i Polivia.  
E fai ma nofoaga mo le tele  
o meaola, e aofia ai koke  
[macaws], faiga [sloths],  
ma 'ota [otters] lapopoa.



## GAGANA

O Polivia e silia ma le 30 gagana  
aloaia! O le toatele o tagata e tautatala  
faaSipaniolo. O isi gagana masani o le  
Quechua, Aymara, ma le Guaraní.

ATA NA TUSIA E NATALIE BRISCOE

¡jallalla!

O lona uiga o le  
"Talofa, tagata  
uma!" i le Quechua  
ma le Aymara.



## Faatagata Masima

O Polivia o loo i ai se folaga masima aupito tele i le lalolagi.  
Saeu le **1 le ipu masima, 2 ipu falaoamata**, ma le  $\frac{3}{4}$  ipu vai  
**mafanafana** seia oo ina maua le paluga. Ona mamanu lea o le  
paluga i lau lava faatagata masima!



FUA  
O LE  
KUKA

## P'esque de Quinoa

O nisi tagata Polivia e aai i polesi kinoa [quinoa] mo le  
malutaeao. O se tasi lea o faiga e mafai ona e faataitai i ai!

1. Fufulu **1 ipu kinoa pa'epa'e (po o le araisa)**. Tuu i se ulu  
faatasi ma le **4 ipu vai**. Tunu ia pupuna ona faavaivai lea  
i ai le afi mo le 15 minute.
2. Sasaa ese le vai. Lomi le kinoa agai i autafa o le ulu  
i se sipuni.
3. Toe faavaivai le ola a le afi. Tuufaatasi le **2 ipu susu, 1 le  
sipuni ai o le pata**, ma le **1/3 ipu sisi ua uma na olo**  
seia oo ina matala faatasi. Faamanogi i le **masima** ma le  
**kumino [cumin]**.

Ia mautinoa e i ai se tagata matua e fesoasoani atu!