

In onze beproevingen aan Jezus Christus denken

Lees Leer en Verbonden 122:8–9 en stel je voor dat God rechtstreeks tot jou spreekt over jouw omstandigheden of die van jullie gezin. Markeer de woorden van de Heer die voor jou van belang zijn. Je kunt je gedachten en gevoelens in je studiedagboek of Schriften noteren.

Lees Alma 7:11–12 en het volgende citaat van president Henry B. Eyring van het Eerste Presidium. Schrijf op wat er over de Heiland wordt gezegd waardoor je Leer en Verbonden 122:8–9 beter begrijpt.



Als u zich afvraagt hoeveel pijn u goed kunt verdragen, denk dan aan Hem. Hij leed wat u te lijden hebt om te weten hoe Hij u kan opbeuren. Hij neemt de last niet weg, maar geeft u kracht, troost en hoop. Hij weet de weg. Hij dronk de bittere beker. Hij droeg het lijden van alle mensen.

Uw liefdevolle Heiland voedt en troost u. Hij weet hoe Hij u in uw beproevingen moet steunen. (Zie Henry B. Eyring, 'Beproefd, bewezen en gepolijst', *Liahona*, november 2020, 97.)

- Wat heb je er tijdens je beproevingen aan om te weten dat Jezus Christus 'onder dat alles [is] neergedaald'? (Leer en Verbonden 122:8.) Waarom zou Hij dat hebben gedaan?
 - Aan welke andere Schriftteksten heb je wat gehad in tijden van beproeving?
-

In onze beproevingen aan Jezus Christus denken

Lees Leer en Verbonden 122:8–9 en stel je voor dat God rechtstreeks tot jou spreekt over jouw omstandigheden of die van jullie gezin. Markeer de woorden van de Heer die voor jou van belang zijn. Je kunt je gedachten en gevoelens in je studiedagboek of Schriften noteren.

Lees Alma 7:11–12 en het volgende citaat van president Henry B. Eyring van het Eerste Presidium. Schrijf op wat er over de Heiland wordt gezegd waardoor je Leer en Verbonden 122:8–9 beter begrijpt.



Als u zich afvraagt hoeveel pijn u goed kunt verdragen, denk dan aan Hem. Hij leed wat u te lijden hebt om te weten hoe Hij u kan opbeuren. Hij neemt de last niet weg, maar geeft u kracht, troost en hoop. Hij weet de weg. Hij dronk de bittere beker. Hij droeg het lijden van alle mensen.

Uw liefdevolle Heiland voedt en troost u. Hij weet hoe Hij u in uw beproevingen moet steunen. (Zie Henry B. Eyring, 'Beproefd, bewezen en gepolijst', *Liahona*, november 2020, 97.)

- Wat heb je er tijdens je beproevingen aan om te weten dat Jezus Christus 'onder dat alles [is] neergedaald'? (Leer en Verbonden 122:8.) Waarom zou Hij dat hebben gedaan?
- Aan welke andere Schriftteksten heb je wat gehad in tijden van beproeving?