



Wapendwa Wazazi,

Iwe wewe ni kijana au mzee, kuvunjika moyo ni kugumu. Lakini maisha—na injili—vyote ni kuhusu kujifunza na kuanguka na kujaribu tena tunapojitahidi kuwafuata Baba wa Mbinguni na Yesu Kristo. Soma hadithi ya Raina (ukurasa wa 36) na wasimulie watoto wako kuhusu wakati ulipotakiwa kufanya kazi kwa bidii ili kufanikiwa kwa usaidizi wa Baba wa Mbinguni. Hadithi hizi zinawasaidia watoto kujua wanaweza kufanya mambo magumu pia! Unaweza kutumia mawazo yaliyoko kwenye ukurasa wa 38. Jazeni kwa pamoja nafasi wazi na uning'inize ukurasa huu ili kusaidia familia yote.

Kwa Upendo,
Jarida la *Rafiki*



WATOTO WENYE FURAHA, WENYE AFYA

Je, watoto wako wanataabika na changamoto za kiafya? Soma ujumbe wa Daryn kwenye ukurasa wa 42 na zungumza jinsi miili yetu ilivyo zawadi ya ajabu kutoka kwa Mungu.



**TAFADHALI TUMA
WASILISHO LAKO KWA:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT 84150-0024
- Au barua pepe: friend@ChurchofJesusChrist.org

Maelezo yafuatayo na ruhusa sharti vijumuishwe:

Jina la kwanza na la mwisho

Umri

Mvulana / Msichana

Eneo / Jimbo / Mkoa, Nchi

Ninatoa ruhusa yangu kwa Kanisa la Yesu Kristo la Watakatifu wa Siku za Mwisho litumie wasilisho la mtoto wangu na picha yake kwenye tovuti ya Kanisa na majukwaa ya mitandao ya kijamii pamoja na ripoti za Kanisa, machapisho, video na nyenzo za mafunzo.

Saini ya mzazi au mlezi kisheria

Tarehe

Barua pepe ya mzazi au mlezi kisheria

Je, jarida la *Rafiki* linaweza kuwasiliana nawe kwa ajili ya upimaji?



NDIYO



HAPANA

