

- 1 Emportez un en-cas supplémentaire pour quelqu'un qui en a besoin.
- 2 Envoyez une carte de Noël faite maison à un ami.
- 3 Donnez des boîtes de conserve à une banque alimentaire locale.
- 4 Prévoyez de passer du temps en tête-à-tête avec un être cher.
- 5 Laissez un inconnu passer avant vous dans la file d'attente.
- 6 Apprenez à dire « Joyeux Noël » dans une nouvelle langue.
- 7 Envoyez un lien vers chant de Noël que vous aimez.
- 8 Laissez un cadeau sur le pas de la porte d'un voisin.
- 9 Publiez un commentaire édifiant sur les réseaux sociaux.
- 10 Soyez bienveillant envers vous-même. Prenez soin de vous.
- 11 Payez pour la personne derrière vous à la caisse du supermarché.
- 12 Finissez une tâche sur la liste de choses à faire d'un proche.
- 13 Faites une contribution dans une machine à dons localement ou en ligne.
- 14 Faites une liste de lecture de Noël et envoyez-la à un(e) ami(e).
- 15 Envoyez une carte de remerciements à un professionnel de la santé.
- 16 Aidez quelqu'un à effectuer des recherches sur la généalogie de sa famille.
- 17 Proposez à quelqu'un de lui enseigner une nouvelle compétence.
- 18 Demandez à un collègue de travail comment vous pouvez alléger sa charge.
- 19 Arrêtez-vous pour aider quelqu'un qui rencontre des problèmes avec son véhicule.
- 20 Publiez un message à propos d'un être cher en utilisant l'hashtag #Éclairerlemonde.
- 21 Envoyez le SMS suivant à quelqu'un : « Je suis reconnaissant(e) pour toi ».
- 22 Envoyez par SMS la photo d'un bon souvenir à un membre de la famille.
- 23 Permettez à quelqu'un de faire preuve de gentillesse à votre égard.
- 24 Apprenez comment on célèbre Noël dans une culture différente de la vôtre.
- 25 Soyez patient avec un(e) serveur(se) et un(e) employé(e) de service d'assistance à la clientèle.
- 26 Regardez L'Enfant Christ en famille ou avec des amis.
- 27 Envoyez un mème ou une vidéo drôle à un(e) ami(e).
- 28 Offrez votre livre préféré à un être cher.
- 29 Aidez un être cher à nettoyer sa maison.
- 30 Préparez un repas avec un membre de votre famille.
- 31 Appelez quelqu'un qui vous manque.
- 32 Organisez une soirée de jeux en famille.
- 33 Laissez un mot gentil à l'attention de votre facteur.
- 34 Invitez un voisin à un service religieux.
- 35 Faites une promenade avec un(e) ami(e).
- 36 Soutenez une petite entreprise locale.
- 37 Faites un compliment à votre voisin.
- 38 Faites une accolade à un(e) ami(e).
- 39 Faites du bénévolat dans votre bibliothèque locale.
- 40 Invitez des personnes à une fête de Noël.
- 41 Dites à un être cher qu'il compte pour vous.
- 42 Priez pour quelqu'un en particulier.
- 43 Ramassez des déchets dans votre collectivité.
- 44 Allez chanter des chants de Noël en groupe.
- 45 Présentez vos excuses à quelqu'un.
- 46 Rendez visite à un voisin âgé.
- 47 Riez avec un(e) ami(e).
- 48 Tenez la porte à un inconnu.
- 49 Pardonnez à quelqu'un.
- 50 Souriez à quelqu'un.

