

# Hei fra ZIMBABWE!

Zimbabwe ligger i det sørlige Afrika. Det bor over 16 500 000 mennesker der.

## ET STORSLAGENT FOSSEFALL

Victoria Falls i Zimbabwe er verdens største fossefall. Støyen kan høres over 40 km unna!



## ET BESØK FRA PROFETEN

I april 2018 besøkte president Nelson og søster Nelson Zimbabwe. Hundrevis av barn sang "Jeg er Guds kjære barn" for dem.



Livukile!

Det betyr "God morgen!" på ndebele.

## FANTASTISKE DYR

Det er mange gressletter i Zimbabwe. Noen av dyrene som lever der, er løver, flodhester, sjiraffer, antiloper og elefanter.



## SPRÅK

Zimbabwe har 16 offisielle språk. Noen av disse er shona, ndebele og engelsk for å nevne noen!



ILLUSTRASJONER: KATIE REVSE

## AKTIVITET

### Elefanthåndverk

Zimbabwe har verdens nest største elefantbestand!

1. Klipp en stor papirsirkel for hodet og to mindre sirkler for ørene. Lim så ørene til hodet.
2. Klipp et langt, rektangulært papirstykke for å lage snabelen. Brett papirstykket frem og tilbake slik at det får sikksakkmønster.
3. Klipp ut to elefanttenner.
4. Tegn så øyne og et smil på elefanten din. Lim deretter støttene og snabelen på elefanten!



## OPPSKRIFT



### Muriwo Unedovi (grønnsaker med peanøttsmør)

Muriwo Unedovi er en tradisjonell rett i Zimbabwe. Her er en versjon du kan prøve!

1. Skjær **1 løk** i terninger og stek i en panne med **olje** i 3–5 minutter. Skjær **2 tomater** i terninger og tilsett i pannen. Stek i 3–5 minutter til.
2. Kutt **10 kopper (2400 ml) med spinat** (eller en fritt valgt bladgrønnsak) og tilsett i pannen. La grønnsakene trekke i 5 minutter.
3. Tilsett **2 spiseskjeer (30 ml) peanøttsmør**, **1/4 kopp (59 ml) vann** og **1/2 teskje (2,4 ml) hvitløkspulver**. Bland godt og tilsett **salt** etter smak.

Få en voksen til å hjelpe deg!