

KOFTA [I'O RARERARE MENEMENE TEHUTEHU] NŌ TE TĀMĀ'ARA'A



« E aha te 'ohi-
pa huru 'ē tā 'oe
e 'amu ra ? »

Nā Katrina McPheters
(Nō roto mai i te hō'ē 'ā'amu mau)

'Ua tupu teie 'ā'amu i te fenua Marite.

IUa pārahi Roy i te 'airā'amā'a e 'ua 'iriti i tāna pūtē mā'a. Nō tae noa mai ra tōna 'utuāfare e 'o teie tāna mahana mātāmua i tāna fare hā'apī'irā'a āpī. 'Ua hāmani tōna māmā i tāna mā'a Aramēnia au roa d'e, te kofta [I'o rarere menemene tehutehu]. 'Ua 'od'oa roa 'oia i te 'amu atu i te reira !

'Ua 'iriti Roy i te parau tei pū'ohuhia te kofta [I'o rarere menemene tehutehu]. E au te reira mai te hō'ē mā'a roa 'e te rairai. E mea au nāna te hau'a o te rā'au fa'ano'ano'a i tunuhia i roto i te 'i'o. 'E te 'āpo'o i rōpū e au ra te reira

mai te hō'ē hio nā'indī. 'Ua tu'u 'oia i te reira i tōna utu 'e 'ua puhipuhi ihora i roto. I muri iho, 'ua 'amu d'era i te reira. 'Auē te au ē !

« Hey », 'ua parau mai te hō'ē tamāroa i te tahi d'e pae o te 'airā'amā'a. « E aha tera mea huru 'ē tā 'oe e 'amu ra ? »

'Ua tau roa te hōho'a o Roy. « Tā'u mā'a nō teie mahana ».

« E au ra e 'ere i te mea au roa ». 'Ua 'ata te tamaiti.

'Aita Roy i 'ite e aha te parau. 'Aita 'oia i 'ite ē, 'aita e tā'ata 'ē atu i'ō nei e 'amu nei i te kofta [I'o rarere menemene tehutehu]. 'Aita 'oia i hīnd'aro 'ia mand'o rātou ē, e tā'ata huru 'ē 'oia ! Nō reira, 'ua fa'aho'i 'oia i tāna mā'a i roto te pūte 'e 'ua horo i rāpae nō te hora

fa'aeard'a.

I muri d'e i te hā'apī'irā'a, 'ua 'ite atu Roy ia Māmā e tātaratara ra i te mau 'āfata.

« 'Aita vau e hīnd'aro e 'āfā'i fa'ahou i te kofta [I'o rarere menemene tehutehu] i te fare hā'apī'irā'a, » 'ua parau Roy.

« Nō te aha ? » 'Ua ui atu Māmā. « E mea au ho'i nā 'oe te reira ».

Fā'atī'a d'era Roy iāna i te 'ohi-
pa i tupu i te fare hā'apī'irā'a. « E mea huru 'ē mau ! »

« Tē pe'ape'a nei au ē 'ua tupu te reira 'ohi'pa, » 'ua parau Māmā. « 'Aita te rahira'a o te mau tā'ata i'ō nei i 'amu nā i te kofta [I'o rarere menemene tehutehu]. E aha te mand'o mai te mea e hōro'a tāua i te tahi atu mau tamari'i 'ia tāmata i te reira ? »

« Nō te aha ? » Ui d'era Roy. « E'ita rātou e 'amu i te reira ».

« 'E, e'ita 'oe e nehenehe e 'ite maori rā 'ia ani 'oe ! 'Ua 'ite au ē, e mea fifi 'ia fa'ahoa i te mau

hoa 'āpī. E mau tamari'i pā'ato'a rā tātou nā te Atua. I te tahi taime, tītāu-noa-hia ia tātou 'ia hā'apī'i mai i te hā'amātau i te tahi 'e te tahi ».

'Ua feruri iho ra Roy nō te reira. 'Aita 'oia i hīnd'aro 'ia 'atahia 'oia. 'Ua hīnd'aro rā 'oia e hōro'a i te mau tamari'i i te taime tāmā'ard'a, i te hō'ē taime maitā'i d'e nō te māramarama. 'E e mea monamona mau te kofta [I'o rarere menemene tehutehu].

Tā'iri'iri d'era 'oia i tōna upo'o. « Nā reira. E hāmani and'e i te tahi atu ā ».

I te mahana i muri iho, i te taime tāmā'ard'a, 'ua pāmu hōhonu ihora Roy i tōna aho. Pārahi ihora 'oia i pīhā'i iho i te tamaiti tei fa'd'o'o iāna.

'Ua 'iriti Roy i tāna pūtē mā'a. « E hīnd'aro

ānei te hō'ē o 'outou e tāmata i te mā'a Aramēnia ? »

'Ua putuputu mai ra te tahi atu mau tamari'i, 'a tātara ai Roy i te kofta [I'o rarere menemene tehutehu].

« E tāmata vau i te tahi », 'ua parau te tamaiti.

« 'O vau ato'a » nā 'ō d'era te hō'ē tamāhine. 'Ua fa'd'ohu Roy i te kofta [I'o rarere menemene tehutehu] 'ia nehenehe i te mau tā'ata ato'a 'ia tāmata i te reira. I muri iho, 'ua 'amu rātou pā'ato'a i te hō'ē tuha'a.

« E mea au roa te reira ! », 'ua parau te tamaiti. « E aha te i'oa ? »

« Kofta [I'o rarere menemene tehutehu] », 'ua parau Roy.

« Maitā'i roa ! » 'Ua 'ata'ata te tamaiti. « 'O John vau. E hīnd'aro ānei 'oe e hā'uti i te hora fa'aeard'a ? »

'Ua tā'iri'iri noa Roy i tōna upo'o nō te mea 'ua 'i roa tōna vaha. 'Ua tano tōna māmā—e mau tamari'i ato'a rātou nā te Atua ! 'E 'ua tau-turu te 'ōperera'ā iāna 'ia fa'ahoa i tōna mau hoa. ●

'A HĀMANI I TĀ 'OE IHO KOFTA [I'O RARERARE MENEMENE TEHUTEHU] NŌ

TE 'ŌPERE !

'Āno'i **1 paunu (0.5 kg)** 'i'o māmoe rarere 'aore rā pua'atoro, **1 'ōniāni** (tāpūpū-hia), **1/4 maota faraoa ota sītona 'uo'uo 'aore rā faraoa ota sītona, 2 'ōpu'u 'ōniāni piropiro** (fa'ahu'ahu'a), 'e **1 punu taepu taofe tūmino, tete puehu, pāpirita, tīnamo,** 'e **te miti papa'ā.** Tāviri te 'āno'i

i roto i te rāu'ere 'e e pātia te hō'ē 'āuri i roto i te 'āno'i tāta'itahi. (Mai te mea e fa'a'ohi'pa 'outou i te 'āma'a rā'au, 'a tāpuru nā mua ia rātou i roto i te pape nō te roara'a e 30 minuti.) Tunu i roto i te fāito 350°F (180°C) e 20 minuti e tae roa 'ua 'ama maitā'i te rotora'a o te 'ina'i.

