

# 用愛對抗霸凌

**我叫瑪蒂妲**，來自智利。自從搬到另一個國家後，其他孩子讓我注意到，我和他們很不一樣。他們嘲笑我的捲髮、眼睛的顏色、眉毛，甚至膚色。他們叫我醜八怪、異類，甚至說我很窮，因為我長得和別人不一樣。

媽媽教我要用微笑來回應霸凌。她說過很多次，霸凌別人的人都很不幸，或生活在有害的環境裡。她也教我，這不是我的錯，與眾不同是一件美好奇妙的事。神在世界上創造了各種不同的事物，像是不同的植物、地方和人物。只要我們有顆善良的心，我們的外表怎樣並不重要。

自從媽媽這樣教我之後，每次我被霸凌時，我都會想一想，然後和說壞話的人聊一聊，我試著制止這種情況。有一次，我告訴一個同學，說別人壞話會很傷人。我說，他不知道當別人因為與眾不同而被說壞話時，他們心裡會有什麼感覺。從那天起，那個同學就再也沒有取笑過我，現在我們是朋友了。

我覺得媽媽教我對抗霸凌的方式，是最好的方式。她教我要用愛來對抗霸凌，就像神會做的那樣。我試著每次都問自己：「在這種情況下，耶穌基督會怎麼做？」這幫助我和天父更加接近。●

——瑪蒂妲，8歲，美國猶他州

