

大孩子 園地

這裡頭有什麼？

善意大考驗	36
用愛對抗霸凌	38
對抗霸凌的5種方式	39
小小哈密瓜	40
果子樂趣多！	42

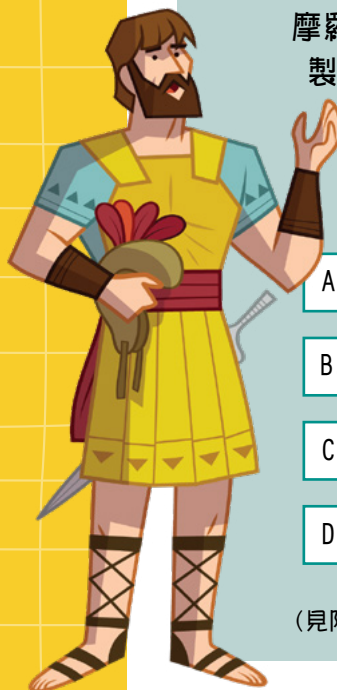
小測驗

摩羅乃隊長用什麼
製作自由旗幟？

- A. 一個招牌
- B. 他的船帆
- C. 一塊巨石
- D. 他的外衣

(見阿爾瑪書46：12-13。)

D：羅曼



健康祕訣

不要只吃一種食物，
每天要盡量吃水果、
蔬菜、蛋白質、穀物和
乳製品。這會有助於
你的身體獲得
所需的一切營養。