

For eldre barn

På innsiden:

Tell velsignelsene dine.....	36
5 måter å bygge opp ditt vitnesbyrd på	38
Tiendelabyrint	39
Hva vi kan gi.....	40
Planting av trær.....	42

Kjapp spørrelek

Hvem reiste sammen med Alma for å forkynne evangeliet? (Se Alma 8:30.)

- A. Augustus
- B. Amulek
- C. Arlo
- D. Adam



svart B

Sunne tips

Søvn er måten kroppen lades på. Å få en god natts søvn hjelper deg å tenke klarere, ha mer energi, føle deg mindre stresset og bli syk sjeldnere. Barn trenger ca. 10 timers søvn hver natt!

