

Kom, følg med meg-aktiviteter

Til hjemmeaften eller skriftstudium – eller bare for moro skyld!



27. mai – 2. juni

Guds godhet – fargelegging

FOR MOSIAH 25–28

Kong Mosiah leste historier for sitt folk om hvordan Gud hadde velsignet Almas folk. Da de hørte historiene, tenkte de på “Guds umiddelbare godhet” (Mosiah 25:10). Spør dine foreldre og besteforeldre om hvordan Gud har vært god mot din familie. Lag tegninger av favoritt historier du hører.

For yngre barn: Fargelegg side 48. Mens du fargelegger, kan du snakke om hvordan vi kan føle vår himmelske Faders og Jesu Kristi kjærlighet.

3.–9. juni

Dåpsbokmerke

FOR MOSIAH 29–ALMA 4

Alma døpte mange mennesker. Da de ble døpt, sluttet de seg til Guds kirke (Alma 4:5). Lag et dåpsbokmerke! Klipp ut et lite rektangulært papirark. Tegn noen som blir døpt på den ene siden. På den andre siden skriver du ned skriftsteder du finner som underviser om dåp. Bruk dåpsbokmerket til ditt skriftstudium.

For yngre barn: Syng eller lytt til sangen “Dåp” (*Barnas sangbok*, 54). Hver gang du hører ordene “dåp” eller “Jesus”, reiser du deg.



ILLUSTRASJONER: KATY DOCKRILL



10.–16. juni

Hyrdesisten

FOR ALMA 5–7

Jesus Kristus er den gode hyrde, og han ønsker at vi skal komme til ham (se Alma 5:38). Lek hyrdesisten! Den som “har’n”, er hyrden som samler sauer. Når hyrden tar på noen, følger de hyrden. Når alle er tatt, kan dere leke igjen med en ny hyrde!

For yngre barn: Jesus er som en hyrde, og han kaller oss til å komme til ham. La noen gjemme seg og si navnet på den lille. Be så barnet ditt se etter dem.

17.–23. juni

Rask synging

FOR ALMA 8–12

Da en engel ba Alma om å gå og undervise folket, gikk Alma “hastig” (Alma 8:18). Snakk om hvordan vi kan følge Guds bud hastig. Syng så “Jeg må alltid velge rett” (*Barnas sangbok*, 82). Syng sangen langsomt første gang. Syng så igjen, raskere og raskere. Hvor fort kan du syng den?

For yngre barn: Gi dine små en enkel handling å gjøre, som å hoppe, ta på tærne sine eller snurre rundt. Be dem prøve å gjøre handlingen raskere og raskere. Snakk så om hvordan vi raskt kan følge Gud.



24.–30. juni

Historier fra Skriftene

FOR ALMA 13–16

Alma og Amulek lærte folk å se hen til Jesus Kristus og omvende seg (Alma 13:16). Les historien på side 26 for å lære mer om Alma og Amulek. Hvordan hjalp Gud dem? Hvordan hjelper han deg?

For yngre barn: Se på maleriet av Jesus Kristus på side 49. Snakk om hvordan det ville være å se ham!

