

5 måter å bygge opp ditt vitnesbyrd på

Av Charlotte Larcabal Speakman

Hvis du ønsker å styrke ditt vitnesbyrd, her er noen gode nyheter – du er allerede på vei! Alma forkynte at det å ha et *ønske* om å tro er det første trinnet (se Alma 32:27). Så, bra jobbet! Her er fem måter du kan fortsette å bygge opp ditt vitnesbyrd på.



Be og still spørsmål. Joseph Smith ba til vår himmelske Fader med mange spørsmål. Det gjorde Nephi også. Og begge fikk et mektig vitnesbyrd på grunn av det! Å stille spørsmål med bønnens hjelp kan hjelpe ditt vitnesbyrd å vokse.



Etterlev det. Jesus Kristus sa at når du velger å “gjøre hans vilje”, vil du “kjenne om læren er av Gud” (se Johannes 7:17). Det betyr at hvis vi etterlever evangeliet, vil vi vite at det er sant!



Lytt til Den hellige ånd. Legg merke til tankene og følelsene du har når du leser i Skriftene, synger Primær-sanger og lytter i kirken. Dette er budskap fra vår himmelske Fader til deg, sendt gjennom Den hellige ånd.



Husk. Du kan skrive i notatbok eller gjøre opptak hvor du snakker om åndelige opplevelser du har hatt. Å gå tilbake til disse minnene vil bidra til å styrke ditt vitnesbyrd.



Del det du tror. “Vi får eller styrker et vitnesbyrd ved å bære det”, sa president Dallin H. Oaks.* Når du sier at det du tror er sant, vil Den hellige ånd vitne for deg.