



Av søster  
**Amy A. Wright**  
Førsterådgiver i Primærs  
generalpresidentskap

# Smil med hjertet

Jeg besøkte en gang en sjarmerende by på Island. Med en gang la jeg merke til at trafikklysene var formet som hjerter! Jeg spurte om det og lærte historien.

For mange år siden hadde folk på Island det vanskelig. Byen bestemte seg for å gjøre noe for å hjelpe folk å bli lykkelige igjen. De kalte det prosjektet "Smil med hjertet". De endret trafikklysene og ba folk henge hjerter i vinduene. Hjertene hjalp alle å huske å være glad i andre og ha håp.

Én person fortalte meg at prosjektet var å minne dem på å være snille mot hverandre. De sa også at det hjalp dem å stoppe opp og tenke på det som betyr mest i livet.

Dette viste meg at ingen vennlig gjerning er for liten. Noe så enkelt som et hjerteformet trafikklys kan minne noen om deres verdi, gi dem håp og hjelpe dem å komme seg gjennom en dag til.

Jeg ber om at vi må finne måter å dele Guds kjærlighet med menneskene rundt oss på. For "ved små og enkle ting vil store ting skje" (Alma 37:6). ●

*Fra Facebook, 15. nov. 2022, facebook.com/Primary1stCounselor.*

ILLUSTRASJONER: TIM BRADFORD; HÅNDVERK: ANNA OLDROYD

## Hjertestrenger

Lag dette hjertehåndverket og heng det opp for å hjelpe deg å huske å dele kjærlighet med andre.



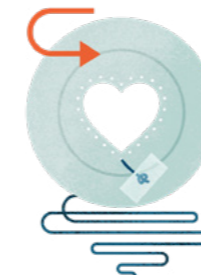
1. Tegn et hjerte på en papptallerken eller et stykke tykt papir. Bruk maling eller tusjer til å fargelegge tallerkenen hvis du ønsker det.



2. Klipp forsiktig ut hjertet. Tips: Stikk et hull midt i hjertet for å få plass til saksen din.



3. Bruk en hullemaskin eller en blyant til å stikke hull langs kanten av hjertet.



4. Klipp en lang hyssing eller en tråd, og knyt en knute på enden. Putt hyssingen gjennom ett av hullene. Du kan tape knuten på baksiden av tallerkenen for å hjelpe den å holde seg på plass.



5. "Sy" så hyssingen til et annet hull overfor der du startet. Fortsett å gjøre dette til du har sydd gjennom alle hullene rundt hjertet.



6. Sett et siste hull øverst i sirkelen. Fest en løkke av hyssing slik at du kan henge opp hjertet!

