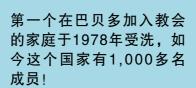
巴贝多是加勒比海的一个岛屿, 有大约280,000人住在那里!





哈里森洞穴

这是一个巨大的石灰 岩洞,洞中有水流 过。游客可以乘坐电 车探索洞穴,观赏经 过漫长时间形成的各 种岩石型态。

这就是用巴贝多语说 事情很棒的方式!

Sweet fuh davs.



国旗

巴贝多国旗上的金色代表岛 上的沙滩, 蓝色代表巴 贝多的海洋和天空。



语言

巴贝多的官方语言是英语, 岛上大部分人也说巴贝多语。



制作风筝!

在巴贝多, 人们会在复活节 那天放风筝。自己制作一只 风筝来记念耶稣基督。

- 1. 用一张纸剪出一个大大的菱形。
- 2.在菱形底部黏一条细绳。
- 3.现在,在风筝上写下或画出你喜爱有关 耶稣基督的哪些事!



苏斯(Souse)

许多巴贝多人会在星期六吃这道食物。你可以试试这道 食谱!

- 1.将2磅猪肉切成1/2寸(1公分)的小块。在水中 加入1大匙(15毫升)盐,将肉煮到熟透,约需15分 钟。将水沥干,将肉放凉。
- 2.准备1/2颗大洋葱、2根小黄瓜、1把洋香菜, 以及依个人喜好加1颗甜椒,将它们切碎,在一个大 碗里混合在一起。在碗里加入1/2茶匙(2.5毫升) 百里香和用3颗青柠挤的汁。
- 3.在碗里加入煮熟的肉,搅拌均匀,加适量的盐 和胡椒粉调味。冷藏至少两小时后再食用。

一定要请大人帮忙!