

来自巴贝多的问候!

巴贝多是加勒比海的一个岛屿，有大约280,000人住在那里!

教会初期



第一个在巴贝多加入教会的家庭于1978年受洗，如今这个国家有1,000多名成员!



国旗

巴贝多国旗上的金色代表岛上的沙滩，蓝色代表巴贝多的海洋和天空。



制作风筝!

在巴贝多，人们会在复活节那天放风筝。自己制作一只风筝来纪念耶稣基督。

1. 用一张纸剪出一个大大的菱形。
2. 在菱形底部黏一条细绳。
3. 现在，在风筝上写下或画出你喜爱有关耶稣基督的哪些事!



哈里森洞穴



这是一个巨大的石灰岩洞，洞中有水流过。游客可以乘坐电车探索洞穴，观赏经过漫长时间形成的各种岩石形态。



西蒙·富马加利绘

语言

巴贝多的官方语言是英语，岛上大部分人也说巴贝多语。



食谱

苏斯 (Souse)

许多巴贝多人会在星期六吃这道食物。你可以试试这道食谱!

1. 将**2磅猪肉**切成1/2寸 (1公分) 的小块。在水中加入**1大匙 (15毫升) 盐**，将肉煮到熟透，约需15分钟。将水沥干，将肉放凉。
2. 准备**1/2颗大洋葱**、**2根小黄瓜**、**1把洋香菜**，以及依个人喜好加**1颗甜椒**，将它们切碎，在一个大碗里混合在一起。在碗里加入**1/2茶匙 (2.5毫升) 百里香**和**用3颗青柠挤的汁**。
3. 在碗里加入煮熟的肉，搅拌均匀，加适量的**盐**和**胡椒粉**调味。冷藏至少两小时后再食用。

一定要请大人帮忙!

Sweet fuh days.

这就是用巴贝多语说事情很棒的方式!

