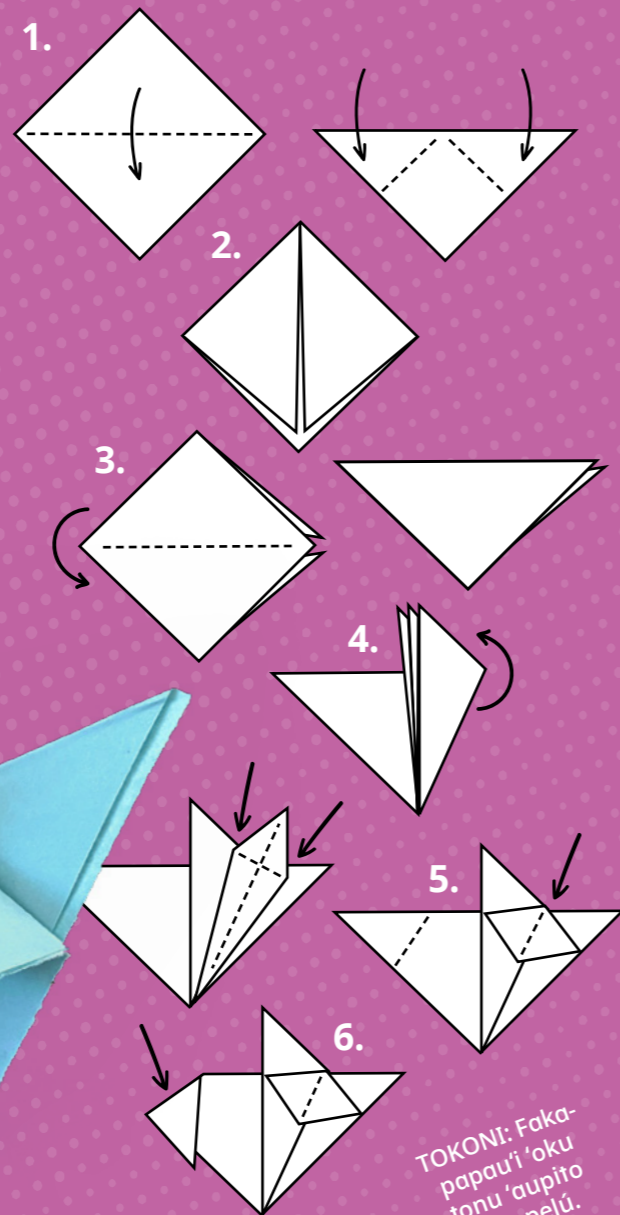


FIEFIA 'I HE TĀPELUPELU PEPÁ

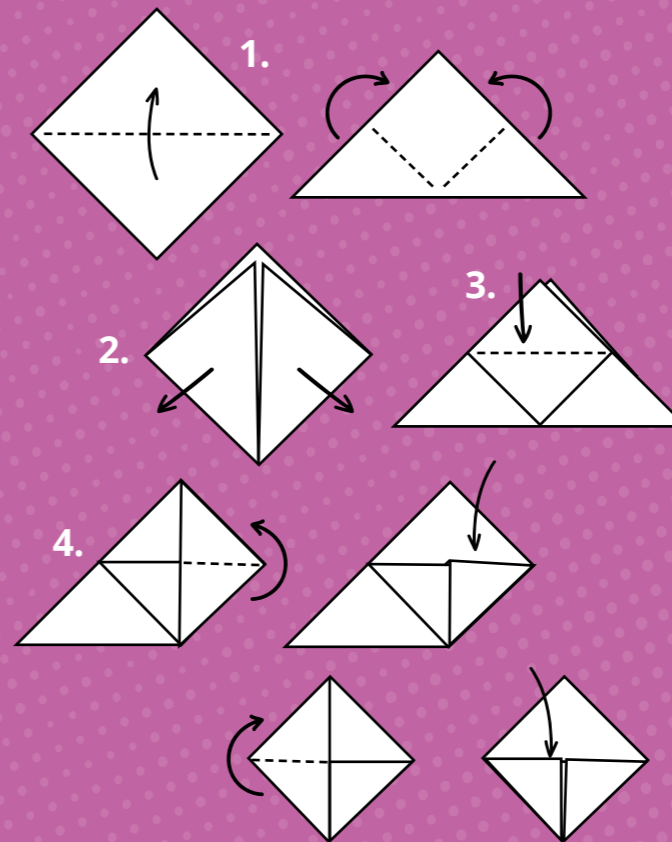
Fōkisi ngaohi mei he tāpelupelu pepá

1. Pelu ua ha la'ipepa tapafā tatau ke fa'u ha fo'i tapatolu.
2. Peluki 'a e tafa'aki to'omata'u mo to'ohema 'o e tapatolu ki he lotomālié ke fa'u ha tapafā.
3. Fulihi hake 'a e la'ipepa tapafaá. Pelu ua 'i he lotomālié ke fa'u ha fo'i tapatolu.
4. Kumi e tafa'aki 'o e tapatolu 'oku 'i ai ha fo'i konga 'e tolú. Peluki e tapa ko 'eni 'o fakahanga ki 'olunga, pea fakaava leva e fo'i konga 'e tolú.
5. Fakaava e la'ipepa 'i lotó pea peluki hifo hono tuliki ki lalo ke ma'u e matá.
6. Peluki ki lalo e tafa'aki lahi 'e taha 'o e tapatolu ke ma'u e hikú.



TOKONI: Faka-papau'i 'oku tonu 'aupito ho'o pelú.

NGAHI TĀ FAKATĀTA 'A NICOLE WALKENHORST



Tāpelupelu Pepa 'a e Me'a Faka'ilonga Tohi

1. Pelu ua ha la'ipepa tapafā tatau ke fa'u ha fo'i tapatolu.
2. Pelu ua hake 'a e ongo tafa'aki 'o e tapatolu ki he lotomālié ke ma'u ha fo'i sikuea. Hili iá pea folahi hake.
3. Puke 'a e konga ki 'olunga 'o e la'ipepá 'i he tuliki 'o e tapatolu pea peluki hifo ia ki lalo.
4. Mono e tafa'aki to'omata'u mo e tafa'aki to'ohema 'o e tapatolu ki he kató.
5. Te ke lava he taimi ni 'o laukonga mo ho'o me'a faka'ilonga tohi fo'ou!

Ki'i Ika Ngaohi mei he Tāpelupelu Pepá

1. Peluki ha la'ipepa tapafā 'i he vaeua 'o ha fo'i tapafā ke fa'u ha fo'i tapatolu, pea folahi leva. Fai e me'a tatau ki he tafa'aki 'e tahá.
2. Pelu ua 'a e la'ipepá ke fa'u ha tapafā lōloa, pea folahi leva.
3. Fulihi hake ho'o la'ipepá. Puke'i hake e ngata'anga 'o e ongo fo'i pelu fakahihifi takitaha. Fakataha'i e ongo tuliki kae 'oua kuo laine tatau e ongo fo'i pelú. Fai e me'a tatau ki he to'ohemá. 'Oku totonu ke ke ma'u ha fo'i fuo tapatolu.
4. Peluki mai ha tafa'aki 'e taha ki lotomālie. Peluki mai mo e tafa'aki 'e tahá 'i 'olunga he 'uluaki pelú. 'E ma'u heni e tala 'o e iká.
5. Fulihi leva ho'o iká pea tā hano mata.

