



## Kära föräldrar!

Oavsett om du är ung eller gammal är besvikelse svårt. Men livet – och evangeliet – handlar om att lära och misslyckas och försöka igen när vi strävar efter att följa vår himmelske Fader och Jesus Kristus. Läs Rainas berättelse (sidan 36) och berätta för dina barn om ett tillfälle då du behövde arbeta hårt för att lyckas med vår himmelske Faders hjälp. De här berättelserna hjälper barn förstå att de också kan göra svåra saker! Du kan använda idéerna på sidan 38. Fyll i tomrummen tillsammans och häng upp sidan för att hjälpa hela familjen.

Kära hälsningar  
*Vänner*



### GLADA, FRISKA BARN

Kämpar dina barn med hälsoproblem? Läs Daryns budskap på sidan 42 och prata om hur våra kroppar är fantastiska gåvor från Gud.



### SKICKA BIDRAGEN TILL:

Friend Magazine  
50 E. North Temple St., Rm. 2393  
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA  
Eller via e-post: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### Följande information och tillstånd måste finnas med:

För- och efternamn

Ålder

Pojke / flicka

Delstat / provins / region, land

Jag ger Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga tillstånd att använda mitt barns inskickade material och foto på kyrkans webbplatser, på kyrkans sociala medier samt i kyrkans rapporter, tryckta material, videor, publikationer och utbildningsmaterial.

Förälders eller vårdnadshavares underskrift

Datum

Förälders eller vårdnadshavares e-post



Får *Vänner* kontakta er med en enkät?



JA



NEJ