

5 manières d'être un artisan de paix

Par Charlotte Larcabal Speakman

Quand tu penses à un artisan de paix, qu'imagines-tu ? Est-ce que tu te vois ? Tu devrais ! Jésus-Christ nous a demandé d'être des artisans de paix (voir Matthieu 5:9). Tu n'as pas besoin de combattre des armées ou d'être un dirigeant mondial pour le faire. Voici cinq façons d'être un artisan de paix, ici et maintenant.

1. Écoute, même lorsque tu n'es pas d'accord. Lorsque tu te disputés avec quelqu'un, arrête-toi et écoute. Quand quelqu'un a une idée différente de la tienne, arrête-toi et écoute.



2. Essaie de comprendre ce que ressent la personne.



Plus tu comprends la personne, plus il est facile de la traiter avec gentillesse et d'avoir une relation paisible avec elle.

3. Entraîne-toi à chercher des solutions. Beaucoup de gens mettent l'accent sur les problèmes. Les artisans de paix proposent aussi des solutions. Plus tu t'entraînes à réfléchir à des solutions, plus tu seras en mesure de résoudre les problèmes.



4. Choisis d'être patient. Pense à la dernière fois que tu t'es senti impatient. Étais-tu en paix ? Probablement pas. Quand tu sens l'impatience monter en toi, inspire profondément. Si tu es patient avec toi-même et avec les autres, tu ressentiras davantage de paix.



5. Souviens-toi de Jésus-Christ. Le président Nelson a enseigné : « Priez pour avoir le courage et la sagesse de dire ce qu'il dirait ou faire ce qu'il ferait. Si nous suivons le Prince de la paix, nous deviendrons ses artisans de paix* ». »



* « Nous avons besoin d'artisans de paix », *Le Liahona*, mai 2023, p. 101.