

## Mengapa apa yang saya tonton atau dengarkan begitu penting? Itu tidak menyakiti siapa pun.

—Tidak berbahaya di Helsinki

### Tak Berbahaya yang Terkasih,

Semua yang Anda tonton atau dengarkan memengaruhi bagaimana Anda berpikir, merasakan, dan bertindak. Dan itu memengaruhi orang seperti apa Anda menjadi.

Untuk menjadi diri Anda yang terbaik, tonton dan dengarkan hal-hal terbaik. Kita diajari untuk mengupayakan hal-hal yang “bajik, indah, atau dikatakan baik atau layak dipuji” (Pasal--Pasal Kepercayaan 1:13). Dan kita dapat mengetahui sesuatu adalah baik jika itu membuat kita ingin melakukan yang baik dan “untuk percaya kepada Kristus” (Moroni 7:16). Apa yang Anda tonton atau dengarkan begitu penting karena Anda begitu berarti.

Salam kasih,  
*Kawanku*

### Daftar Periksa Media yang Baik

Gunakan daftar periksa ini untuk memastikan Anda memberikan hanya media yang luar biasa kepada otak Anda yang mengagumkan !

- Itu meneguhkan dan menolong saya merasa nyaman di dalam.
- Itu mengajari saya hal-hal yang baik.
- Itu menolong saya ingin mematuhi perintah--perintah Allah.
- Itu mengilhami saya untuk berbuat baik.
- Itu penuh respek dan sesuai dengan standar keluarga saya.

