



ANG SIMBAHAN NI  
JESUCRISTO  
NG MGA BANAL  
SA MGA HULING ARAW

# MAHAL NA MGA MAGULANG.

Ano ang mga tuntunin ng inyong pamilya tungkol sa media? Hindi napakaaga—o huling-huli na— para kausapin ang inyong mga anak kung ano ang gagawin kapag nakakita sila ng masama online. Basahin ang kuwento sa pahina 36 para magsimula. Maaari din ninyong basahin ang checklist sa pahina 38 kasama ang inyong mga anak at tulungan silang gawin ang aktibidad sa pahina 39.

Nagmamahal,  
Ang *Kaibigan*



## MASASAYA AT MALULUSOG NA BATA

Basahin ang kuwento sa pahina 30 at pag-usapan ang mga paraan na ipinamumuhay ng inyong pamilya ang Word of Wisdom!



**IPADALA LAMANG ANG  
INYONG ISUSUMITE SA:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- O mag-email sa: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### Kailangang isama ang sumusunod na impormasyon at pahintulot:

|   |                |                                     |
|---|----------------|-------------------------------------|
| Pangalan at apelyido  |                |                                     |
| Edad  | Lalaki / Babae | Estado / Lalawigan / Rehiyon, Bansa |
| <b>Ibinibigay ko ang aking pahintulot sa Ang Simbahan ni Jesucristo ng mga Banal sa mga Huling Araw na gamitin ang isinumite at larawan ng aking anak sa mga website at social media platform ng Simbahan gayundin sa mga ulat, nakalimbag na produkto, video, lathalain, at training material ng Simbahan.</b> |                |                                     |
| Lagda ng magulang o legal na tagapag-alaga  | Petsa          |                                     |
| Email ng magulang o legal na tagapag-alaga  |                |                                     |

Maaari ka bang kontakin ng *Kaibigan* para sa isang survey?



OO



HINDI

4 02192 87893 9



TAGALOG