



وقتی از عشاء مقدس برمی‌گیرم، می‌توانم در باره عیسی فکر کنم (۳ نیفای ۱۸: ۱۲-۱).
 دو مستطیل بلند را برش دهید و انتهای آن را به هم بچسبانید. مستطیل‌ها را در امتداد خطوط نقطه چین به جلو و عقب تا یک کتاب تشکیل شود. در مراسم عشاء مقدس به تصاویر نگاه کنید تا در به یاد آوردن منجی، به شما کمک کند.

