



## 親愛なる親の皆さん、

どうすれば家族で日曜日を特別な日にできるでしょうか。20 ページにある、安息日を尊ぶことを選んだ少女の話を読んでください。あることを日曜日に行わないというのは難しいことがあります。しかし、わたしたちはほかにたくさんの特別なことを行えます！ 家族で行う活動について子供たちと話し合ってください。23 ページを使って、「日曜日の箱」を作るとよいでしょう。

愛をこめて、  
『フレンド』



### 読むときのヒント

子供たちと一緒に読むとき、(29 ページのような) お話の最後にある質問を見つけてください。子供たちに答えてもらいましょう。



### お便りの送り先：

Friend Magazine  
50 E. North Temple St., Rm. 2393  
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024  
または、電子メール：friend@ChurchofJesusChrist.org

### 必ず以下の空欄に記入し、署名してください：

姓名		
年齢	性別	州／都道府県／地域、国

わたしは、末日聖徒イエス・キリスト教会が、教会のウェブサイトやソーシャルメディアのプラットフォーム上で、また教会の報告書、印刷物、ビデオ、出版物、訓練資料などに、わたしの子供の提出物や写真を使用することを許可します。

親または後見人の署名	日付
親または後見人の電子メール	

『フレンド』から調査のためのご連絡を差し上げててもよろしいですか？

はい

いいえ

