

大孩子 园地

这里头有什么？

善意大考验	36
用爱对抗霸凌	38
对抗霸凌的5种方式	39
小小哈密瓜	40
果子乐趣多！	42

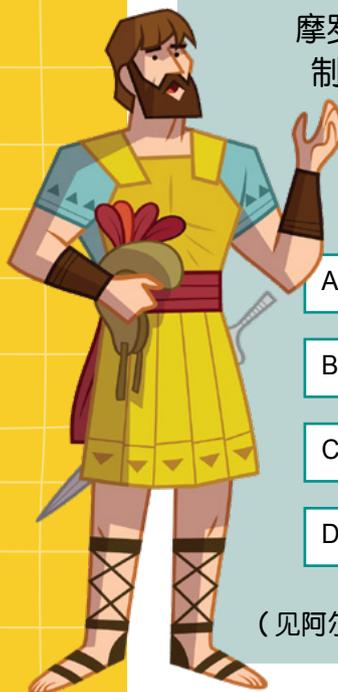
小测验

摩罗乃队长用什么
制作自由旗帜？

- A. 一个招牌
- B. 他的船帆
- C. 一块巨石
- D. 他的外衣

(见阿尔玛书46: 12-13。)

© 善景



健康秘诀

不要只吃一种食物，
每天要尽量吃水果、
蔬菜、蛋白质、谷物和
乳制品。这会有助于
你的身体获得
所需的一切营养。