



¡Hola, desde PERÚ!

Aprende acerca de los hijos del Padre Celestial en todo el mundo.



Perú es un país de Sudamérica en el que viven más de treinta y tres millones de personas.



VITAMINA DE LA LUZ SOLAR

CONSEJO SALUDABLE

La vitamina D mantiene los huesos sanos. Puedes obtener esa vitamina del sol. Trata de jugar al aire libre todos los días. ¡Usa bloqueador solar para proteger tu piel!

IDIOMAS

Perú tiene tres idiomas oficiales: español, quechua y aimara. La mayoría de las personas hablan español. ¡En la selva amazónica se hablan decenas más de idiomas!

KAMISAKI

HOLA

ALLINLLACHU

LÍNEAS DE NAZCA

ACTIVIDAD

Los nazca, un pueblo de la antigüedad, dibujaron líneas gigantes en la tierra para hacer dibujos. ¡Tú puedes hacer tus propias minilíneas nazcas en casa!

1. Cubre un **trozo de papel** con una capa fina de **pegamento**.
2. Vierte sobre el papel un material granulado, como **arena, azúcar o tierra**.
3. Utiliza un palito para dibujar líneas que formen tu dibujo. Después de que se seque, sacude con cuidado la arena o el azúcar que sobre.



DELFINES ROSADOS



¡En el río Amazonas viven delfines rosados! El río comienza en las montañas de Perú y atraviesa la selva amazónica.

PASTOREO DE ANIMALES

En Perú, la gente cría ovejas, llamas y alpacas en las montañas. Utilizan la lana de los animales para confeccionar ropa, cobijas y alfombras.



MACHU PICCHU

Machu Picchu es una ciudad antigua en lo alto de las montañas de los Andes. El pueblo inca la edificó hace cientos de años. ¡Usaron puentes de cuerdas (sogas) para cruzar los cañones!



TEMPLOS

En Perú viven más de 600 000 miembros de la Iglesia. Perú tiene tres templos ¡y tres más en construcción!

PAPAS A LA HUANCAÍNA

RECETA

¡En Perú se cultivan más de cuatro mil tipos de papas! Aquí tienes una receta de salsa para comerlas.

Mezcla de **1 a 3 chiles (ajís, pimientos) amarillos a los que hayas quitado las semillas o 1 cucharadita de chile (ají, pimiento) en polvo, 1 cucharada de aceite vegetal, 1/2 taza de queso fresco (o requesón), 4 galletas saladas, 1/2 taza de leche evaporada** y un poquito de **sal**. Sirve la salsa sobre papas hervidas y huevos duros cortados en rodajas y aceitunas.

¡Asegúrate de pedir ayuda a una persona adulta!



ILUSTRACIONES POR KELLY SMITH