

# Usa ka Pahinumdom sa Paghinumdom

Himoa kini nga craft aron matabangan ka nga mahinumdom ni Jesukristo! Diha sa puti nga kahon, magsulat og pipila ka butang nga imong mahimo atol sa semana aron makahinumdom sa Manluluwas. Dayon guntinga subay sa tuldok-tuldok nga mga linya. Ibitay ang imong mga tumong sa kuptanan sa pultahan diin kini kanunay nimong makita aron matabangan ka nga makahinumdom Kaniya.

**Moambit kita sa sakramento aron sa paghinumdom kang Jesukristo. Sa pagbuhat nato, kita gisaaran nga maanaa kanato kanunay ang Iyang Espiritu (tan-awa sa 3 Nephi 18:7).**

