

СЕНТЯБРЬ 2024

Друг

Следуем за Иисусом вместе



Я могу
КАЯТЬСЯ!

См. страницы 2-3



Дорогие друзья!

Только Иисус Христос был совершенным. Благодаря Его Искуплению мы все можем каяться, когда принимаем неправильные решения. Покаяние – это удивительный дар! Он означает, что можно помолиться о прощении и постараться все исправить. Спаситель поможет нам продолжать стараться и становиться лучше.

Чтобы больше узнать об этом, прочитайте послание президента Оукса на странице 2. Когда Рафаэла взяла чужую вещь, что она сделала, чтобы покаяться (см. страницу 14)?

Мы болеем за вас!

Друг



Чтобы найти статьи, соответствующие учебному плану *Приходи, следуй за Мною* в этом месяце, ищите такой значок.

Первое Президентство: Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, Генри Б. Айринг

Кворум Двенадцати Апостолов: Джеффри Р. Холланд, Дитер Ф. Ухтдорф, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд, Геррит У. Гонг, Улиссес Соарес, Патрик Кирон

Редактор: Рэндалл К. Беннет

Помощник редактора: Мэтью Л. Карпентер

Консультанты: Трейси Е. Браунинг,

Майкл Т. Рингвуд

Директор-распорядитель: Джейсон Дж. Митчелл

Директор церковных журналов: Адам Олсон

Директор издательской службы: Ли Гиббонс

Менеджер издательской службы:

Даниэль Меллаццо

Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон

Ответственный редактор: Синтия Херрон Глад

Помощник ответственного редактора: Лори

Фуллер Соса

Заместитель редактора электронных изданий:

Шарлотта Ларкбал Сглиман

Редактор текста: Марисса Деннис

Редакторы: Ноэль Ламбер Баррус, Люси Стивенсон

Ивелл, Брэдли Салмонд III, Мэри-Эллен Дж. Ван

Энгеленховен

Помощник по административным вопросам:

Кэрри Лодер Кастен

Стажер-редактор: Эбби Ларкинс

Стажер по работе с цифровыми материалами:

Карли Лэй

Художественный редактор: К. Николь

Волкенхарст

Дизайнеры: Хосе Чавес, Томас С. Чойлд, Сьюзен

Лофрен, Скотт М. Муй, Ник Зер, Марисса М. Смит,

Джош Талбот

Координатор отдела интеллектуальной

собственности: Присцилла Биль Мотта

Руководитель отдела публикации на

иностранных языках: Аммон Харрис

Отдел публикации на иностранных языках:

Бэйли Эскамия, Эвани Пейс, Дерек Уошберн

Директор по печати: Стивен Т. Льюис

Отдел подписки: Нельсон Гонсалес

© 2024 г. Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Журнал *Друг* (ISSN 0009-4102) издается ежемесячно Церковью Иисуса Христа Святых последних дней, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, Utah 84150-0024, United States of America. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah.

Сведения об авторском праве: Материалы журнала *«Друг»* можно распечатать для личного, некоммерческого использования (включая использование в рамках своего призвания в Церкви Иисуса Христа Святых последних дней). Это право может быть аннулировано в любой момент и по любой причине. Иллюстративные материалы не допускаются копировать в том случае, если в подписанной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; адрес электронной почты: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org

Чтобы подписаться или изменить адрес, посетите MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org или позвоните в службу поддержки по телефону 1-800-537-5971.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM

707.4.12.5). **NONPOSTAL AND MILITARY**

FACILITIES: Send address changes to

Distribution Services, P.O. Box 26368, Salt Lake City,

UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement

#40017431.

Найдите нас в Интернете по адресу friend.ChurchofJesusChrist.org



Друг



@thefriendmag

Друзья по переписке



Где я читаю журнал *Друг*

Эмили Р., 10 лет, читает журнал *Друг* на немецком языке в Нижней Австрии, Австрия.



Всеоружие Божие

Выполняя задание по учебному плану «Приходи, следуй за Мною» (октябрь 2023 г.), я облекся во всеоружие Божье. Я узнал, что всегда могу быть духовно готовым следовать за Иисусом Христом.

Маттеус ван Д., 7 лет, Южная Голландия, Нидерланды



СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|------------------------------------------|----------------|
| Послания от наших руководителей | 2, 16, 32 |
| Приходи, следуй за Мною | 24–29 |
| Следуем за Иисусом в Зимбабве.... | 6–9 |
| Раздел для детей старшего возраста | 35–42 |
| Раздел для маленьких друзей | 43–49 |
| Задания | 12, 17, 23, 33 |
| Музыка..... | 13 |

Найдите три спрятанных колечка ВИ на испанском языке



Сложно: рядом со слонем

Сложнее: кто же победит?

Самое сложное: в цветах

Первая страница обложки: рисунок Дональда Уи.

На храм смотреть люблю я

Андреа Камила Г., 6 лет, посетила храм в Каракасе, Венесуэла.



Поделитесь своими историями и фото с журналом *Друг*! Чтобы узнать, как отправить нам послание, смотрите последнюю страницу обложки.

НАМ НРАВИТСЯ ПОЛУЧАТЬ ВЕСТОЧКИ ОТ ДРУЗЕЙ!



Президент
Даллин Х. Оукс
Первый советник
в Первом Президентстве

Покаяние приносит радость!

Покаяние – это радость. Оно служит важной составляющей Божьего плана. Каяться нужно нам всем.

Процесс покаяния начинается с веры в Иисуса Христа. Мы должны оставить свои грехи и исповедаться в них. Это значит признать, что мы поступили неправильно, извиниться перед теми, кого мы обидели, и принять решение в будущем делать верный выбор. Каждую неделю в день субботний нам также нужно принимать причастие.

Покаявшись, мы становимся чистыми. Господь обещает «больше не воспомина[ть]» наши грехи (Учение и Заветы 58:42). Какое обещание! Какое чудо! Какое благословение!

Наш любящий Спаситель раскрывает объятия, чтобы принять всех, кто кается и следует за Ним. ●

По материалам статьи «Очищены покаянием», май 2019 г., стр. 91–94.

Снова чисты

Выполни это задание, чтобы больше узнать о покаянии!

Что вам
для этого
потребуется:



- 1.** Наполните прозрачную емкость водой. Потом бросьте в воду несколько камней и немного грязи. Они символизируют наши неправильные решения.

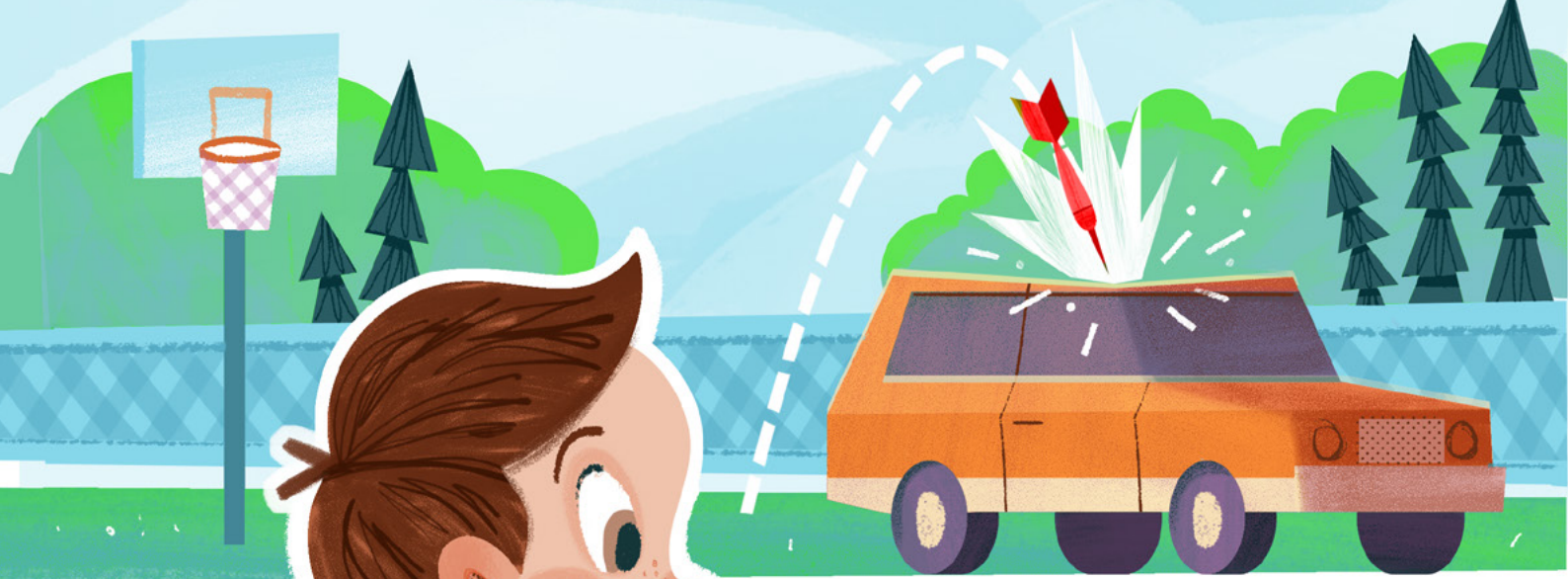


- 2.** Чтобы снова стать чистыми, нам нужно перестать делать то, что неправильно. Чтобы символично показать это, уберите камни из емкости. Как вода выглядит сейчас? Она осталась грязной?



- 3.** Чтобы полностью покаяться, нам нужен Иисус Христос. Нам нужно проявить веру в Него и в Его Искупление. Откройте водопроводный кран и подставьте под него емкость с водой. Наполняйте емкость чистой водой до тех пор, пока вся грязная вода не уйдет! Это символизирует силу Иисуса Христа, которая помогает нам становиться чистыми.





Опасная ИГРА

*Хватит ли Даниэлю смелости,
чтобы сказать правду?*

Кимберли Олдройд

(Основано на реальных событиях)

Эта история произошла в США.

Даниэль снял крышку со старой коробки, в которой хранились дедушкины игрушки, и заглянул внутрь. Его двоюродным братьям и сестрам тоже было интересно. Они любили вместе играть в гостях у дедушки!

В коробке лежало множество старых игрушек, с которыми в детстве играли еще мама и тетя Даниэля.

«А это что такое?» – Ноа, двоюродный брат Даниэля, показал на шесть блестящих стареньких дротиков для игры на улице. С одной стороны у них была острый наконечник, а с другой – цветные хвостики, красные и желтые.

Даниэль взял один из них. «Мама рассказывала мне о такой игре, – произнес он. – Нужно положить на траву обруч, а потом по очереди подбрасывать эти штучки в воздух так, чтобы они попали в обруч».

«Классно!» – воскликнул Ноа. И помчался во двор, чтобы все приготовить для игры.



Вскоре Даниэль и его двоюродные братья и сестры запускали металлические дротики в воздух по всему дедушкину двору. Даниэлю нравилось, как дротики приземлялись острием вниз и вонзались в траву.

«Спорим, мой взлетит выше твоего?» – подзуживала Лили, двоюродная сестра Даниэля.

Ребята смеялись и бросали дротики все выше и выше.

Потом у Даниэля возникла идея. «Спорим, я могу бросить свой дротик с той стороны дороги и попасть прямо в обруч!» – заявил он. Он перебежал на другую сторону дороги и изо всех сил метнул свой дротик.

Тот взлетел высоко в воздух, но приземлился вовсе не на газон. Вместо этого он с громким БАЦ! приземлился прямо на новенькую машину тети Робилин.

«Только не это!» – закричал Ноа.

Даниэль забрал свой дротик. В том месте, куда он попал, образовалась глубокая вмятина.

Дети посмотрели друг на друга с ужасом. Потом, не говоря ни слова, побросали свои дротики на газоне и побежали в дом.

Позже в тот же день все пошли к своим автомобилям, чтобы отправиться домой. Тетя Даниэля заметила вмятину на машине. «Что случилось?» – спросила она.

У Даниэля похолодело внутри. Но он не смог ничего сказать. Он просто сел на свое место и помахал на прощание двоюродным братьям и сестрам.

По пути домой Даниэль молчал в кресле на заднем ряду. Он пытался читать книгу, но никак не мог сосредоточиться. Из-за произошедшего ему было очень нехорошо. Он знал, что правильно будет проявить честность. Но сказать правду было очень страшно! Ведь родители сильно рассердятся. И тетя тоже.

Потом Даниэль вспомнил о своем любимом герое из Священных Писаний. Даниила, о котором написано в Ветхом Завете, бросили в ров со львами за то, что он выбрал истину.

Он был храбрым. Может быть, Даниэлю тоже хватит смелости признаться?

«Мам, послушай! – сказал Даниэль. – Я бросил уличный дротик и попал в машину тети Робилин, и получилась вмятина. Это я виноват».

Мама посмотрела на него в зеркало заднего вида. Она не так уж сильно рассердилась, как представлял себе Даниэль. «Спасибо за то, что сказал правду», – ответила она.

Даниэль глубоко вздохнул. «Можно я позвоню тете Робилин, когда мы доберемся до дома? – спросил он. – Я хочу извиниться. И я буду усердно трудиться, чтобы заработать денег на ремонт ее машины».

Мама улыбнулась. «Отличная мысль!»

Чувство тяжести в животе исчезло, и Даниэль ощутил покой. Ему хватило смелости сказать правду. Благодаря Иисусу Христу он смог покаяться и все исправить. ●



Что почувствовал Даниэль, когда сказал правду и покался?

ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С САРИЕЙ!

Следуем за Иисусом

В **Зимбабве**

Mhoroii!



Как Сария следует за Иисусом

У Сарии есть проблемы со здоровьем. Чтобы с ними справиться, она принимает лекарства. Она благодарна за свою жизнь. «Спаситель мне помогает, поэтому мне не о чем волноваться», – говорит она.

«Когда мама устает, то просит, чтобы я поиграла с сестренкой», – добавляет Сария. Она помогает маме: поет сестре, носит ее на руках и играет с ней.

Сария первой замечает, когда маме грустно, и всегда обнимает ее. «Когда я помогаю людям, то чувствую себя счастливой, – говорит она. – Особенно когда я помогаю родным». ●



Вы тоже можете следовать за Иисусом!

Какие действия помогают вам следовать за Иисусом? Напишите и расскажите нам! Чтобы узнать, как это сделать, посмотрите последнюю страницу обложки.



О Сарии

ВОЗРАСТ: 7 лет

ОТКУДА: Восточный Машоналенд, Зимбабве

ЯЗЫКИ: английский, язык шона

ЦЕЛИ: 1) стать танцором; 2) стать врачом.

ХОББИ: играть с друзьями

СЕМЬЯ: Сария, мама, папа, старший брат, старшая сестра и младшая сестра

Что любит Сария

ИСТОРИЯ ИЗ КНИГИ МОРМОНА: как Иисус Христос благословил нефийских детей (см. 3 Нефий 17)

ПРАЗДНИК: Пасха

ФРУКТЫ: яблоки и виноград

ЦВЕТ: красный

ПЕСНЯ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ОБЩЕСТВА: «The Sixth Article of Faith» (Children's Songbook, 126)

Привет ИЗ **ЗИМБАБВЕ!**

Зимбабве находится в Южной Африке.
Здесь проживает более 16 500 000 человек.

КРАСИВЫЙ ВОДОПАД

Водопад Виктория в Зимбабве – самый большой водопад в мире. Шум падающей воды слышен на расстоянии более 40 километров!



ВСТРЕЧА С ПРОРОКОМ

В апреле 2018 года Президент Нельсон и сестра Нельсон посетили Зимбабве. Сотни детей спели для них гимн «Божие я дитя».



Livukile!

Это значит
«добрый день»
на языке
ндебеле.

ЗАДАНИЕ

Поделка «Слон»

В Зимбабве живет вторая по численности популяция слонов в мире!

1. Вырежьте один большой бумажный круг для головы и два круга поменьше – для ушей. Затем приклейте уши к голове.
2. Вырежьте из бумаги длинный прямоугольник. Это будет хобот. Сложите его гармошкой.
3. Вырежьте два слоновьих бивня.
4. Теперь нарисуйте своему слону глаза и улыбку. Затем наклейте бивни и хобот на заготовку!



УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЖИВОТНЫЕ

В Зимбабве много степей. Вот какие животные тут водятся: львы, бегемоты, жирафы, антилопы и слоны.



ЯЗЫКИ

В Зимбабве 16 официальных языков. Вот лишь несколько примеров: шона, ндебеле и английский!

РЕЦЕПТ



Muriwo Unedovi (зелень в ореховом масле)

Muriwo unedovi – традиционное блюдо в Зимбабве. Вот его вариант, который вы можете попробовать!

1. Порезьте кубиками **1 луковицу** и обжарьте ее в сковороде на **растительном масле** в течение 3–5 минут. Порезьте кубиками **2 помидора** и добавьте к содержимому сковороды. Готовьте еще 3–5 минут.
2. Порубите **10 стаканов (2400 мл) шпината** (или любую листовую зелень) и выложите на сковороду. Оставьте на 5 минут.
3. Добавьте **2 столовые ложки (30 мл) орехового масла**, **60 мл воды** и **1/2 чайной ложки чесночного порошка**. Как следует перемешайте и добавьте **соль** по вкусу.

Не забудьте попросить о помощи кого-нибудь из взрослых!

Скучный день Патрика

Старшие братья Патрика нечасто проводили с ним время, потому что были очень заняты.



Ребека Джейкман

(Основано на реальных событиях)

Эта история произошла в Румынии.

Раскинув руки, Патрик лежал на кровати и смотрел в потолок. Ему было скучно. Он уже почитал книжки о животных, попрыгал на батуте и покатался на велосипеде по соседним улицам. Чем бы теперь заняться?

Патрик встал и отправился в комнату старшего брата Даниэля. «Поиграешь со мной?» – спросил Патрик.

«Прости, не могу. Мне надо заниматься», – ответил Даниэль. Он даже не оторвал взгляда от книги, которую читал.

Сердце Патрика сжалось. Даниэль *всегда* учится. Разве нельзя сделать перерыв?

Ну ладно. Даниэль был занят, но Патрик может попросить другого брата, Симиона. «Мне скучно». Можешь поиграть со мной?» – спросил Патрик.

«Нет, сегодня не могу. У меня встреча с друзьями». Симион накинул куртку и вышел из дома.

Патрик очень сильно рассердился! Его сердце забилось быстро-быстро. Старшие братья *всегда* очень заняты для него. Он убежал к себе в комнату и хлопнул дверью.

Так нечестно! – подумал Патрик.

Он топнул ногой и бросился на кровать. Ему сдавило грудь. Как же скучно! Но он еще был слишком рассерженным и не мог придумать себе никакого занятия.

Потом он вспомнил, о чем узнал в школе. Учительница говорила, что проще успокоиться, если сделать несколько глубоких вдохов.

«Трудно что-либо исправить, когда ты злишься», – объяснила она. Возможно, если Патрик немного успокоится, то сможет придумать, как справиться со скукой.

Поэтому он сделал глубокий-преглубокий вдох. Потом еще один. Через несколько таких вдохов и выдохов он почувствовал, что чувство давления в груди прошло. Но он все еще не знал, чем заняться.

Он сел и посмотрел на портрет Иисуса Христа на стене. Чего Он ожидает от Патрика?

Патрик встал на колени. «Небесный Отец, пожалуйста, помоги Даниэлю в учебе, – сказал он. – Помоги Симиону весело провести время со своими друзьями. И, пожалуйста, помоги мне не скучать так сильно».

Когда он закончил молитву, ему в голову пришла одна мысль. Он побежал в комнату Даниэля.

«Даниэль, когда ты закончишь, можешь поиграть со мной?»

Даниэль выглянул из-за книги и посмотрел на настенные часы. «Я могу сделать перерыв примерно через полчаса. Сможем выйти погулять. Согласен?»

«Да!» Патрик улыбнулся и бегом вернулся к себе в комнату. Он нашел книгу о животных, которую ему нравилось рассматривать. В ней говорилось о тиграх. Он немного почитал, а потом поиграл с кубиками. Время пролетело быстро, и они с Даниэлем отправились в лес неподалеку от дома.

«Во что будем играть: в космических воинов или в исследователей джунглей?» – спросил Даниэль.

«Во что угодно. Я просто рад, что мы можем проводить время вместе. Это намного лучше, чем скучать», – ответил Патрик.

Даниэль улыбнулся. «Знаешь, играть с тобой гораздо веселее, чем готовиться к контрольной».

Передвигаясь ползком по траве вместе с Даниэлем, Патрик чувствовал себя счастливым. Когда он успокоился, его мысли прояснились, и он смог решить свою проблему. А Небесный Отец помог ему стать более похожим на Иисуса Христа. В итоге день получился довольно неплохим. ●



Самуил на стене

Пророк Самуил взобрался на стену, чтобы учить народ об Иисусе Христе (см. Геламан 13-16).

Смастерите эту поделку, которая поможет вам запомнить историю Самуила.

Как вы можете рассказывать людям об Иисусе Христе?

1. Вырежьте детали. Затем аккуратно разрежьте по пунктирным линиям на стене, чтобы сделать два разреза.
2. Вставьте в разрезы длинную полосу. Теперь вы можете передвигать Самуила вверх и вниз по стене, когда будете рассказывать историю на странице 24!





Если сердцем слушаю

(упрощенный вариант)

Спокойно ♩ = 96-112

Слова и музыка Салли Дефорд

G C D G Em D

1. Будь я ре - бён - ком в те го - да, ког - да Ии - сус был жив, вни -
 вой Про - рок ве - ща - ет то, что мог Ии - сус ска - зать, ког -
 да у - чусь я ис - ти - не, со мно - ю Дух Свя - той, сви -

G C D G Em Am B

мал бы я Е - го сло - вам и шёл бы ря - дом с Ним. В Пи -
 да б се - год - ня на Зем - ле со мной Он был о - пять. Мне
 де - тель - ству - ет о Хрис - те, ду - ше да - ёт по - кой. Спа -

Em B7 G Cm

са - ни - ях сло - ва люб - ви Спа - си - тель мой ре - чёт,
 го - ло - сом Хрис - та ве - лит жить пра - вед - но Про - рок, и
 си - тель в Ду - хе го - во - рит, мне у - те - шень - е шлёт,

G Em Am D 1, 2. G Am D7 G Am D7

ес - ли серд - цем слу - ша - ю, я го - лос слы - шу тот. 2. Жи -
 3. Ког -

3. G Am7 D G D G

го - лос слы - шу тот.



Как Рафаэла нашла карандаши

Эбби Ларкинс
(Основано на реальных событиях)

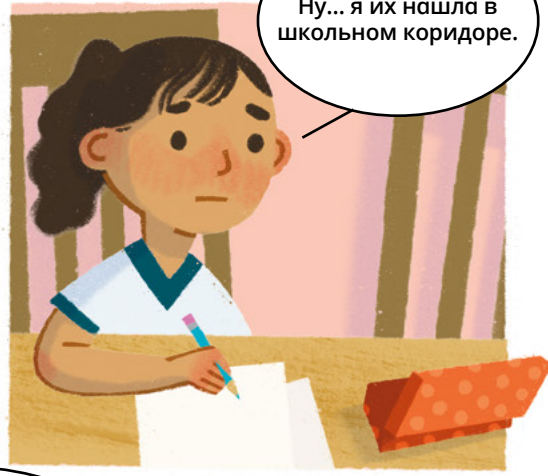


Позже в тот день...

Какие красивые
карандаши! Я их у тебя
раньше не видела.



Ну... я их нашла в
школьном коридоре.



Что бы ты
почувствовала, если бы
это были твои карандаши
и ты их потеряла?

Мне
было бы
грустно.



Не знаю, чьи они, но хозяин
их наверняка ищет. Как ты
можешь помочь вернуть их?



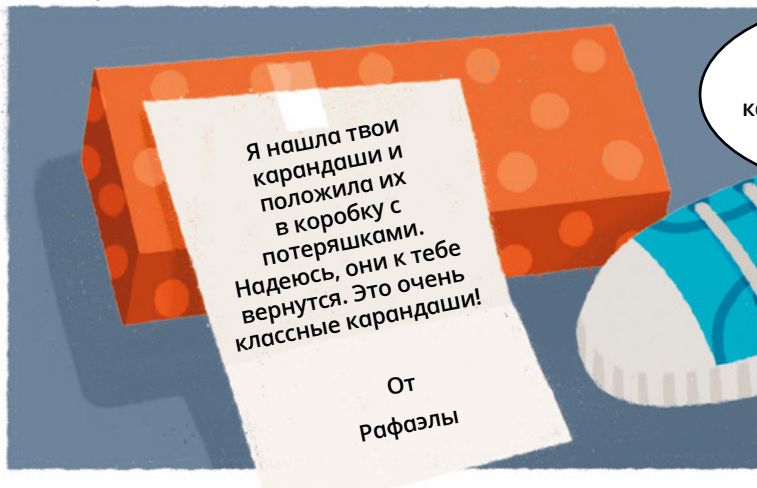
Может, положить их в ящик
с потерянными и найденными
вещами в школе?

На следующий день...

Я нашла твои
карандаши и
положила их
в коробку с
потеряшками.
Надеюсь, они к тебе
вернутся. Это очень
классные карандаши!

От
Рафаэлы

Надеюсь, хозяин
карандашей найдется!



«Принимая решение покаяться, мы принимаем решение стать более похожими на Иисуса Христа!»

Президент Рассел М. Нельсон, «Мы можем поступать лучше и быть лучше», *Лиахона*, май 2019 г., стр. 67.

Эта история произошла в Бразилии.



**Старейшина
Гэри И. Стивенсон**
Член Кворума
Двенадцати Апостолов

Как мне стать лучше?

Прислушайтесь
к Святому Духу.

Продолжая стараться,
проявляйте терпение.

Ищите помощи
Спасителя и следуйте
Его указаниям.

Помните, вы не одиноки.
На вашей стороне
Спаситель мира!

По материалам статьи «Ваши четыре минуты», Лиахона, май 2014 г., стр. 85.



Знаете ли вы?

Когда дети старейшины Стивенсона были маленькими, он вместе с ними любил кататься на лыжах и сноуборде и ходить на рыбалку со спиннингом.



НАУЧНЫЙ ПРОЕКТ

Брэдли Салмонд III
(Основано на реальных событиях)

Эта история произошла в США.

Брэдли высыпал в ведро еще один стакан песка. Нужно еще много песка!

Приближался школьный конкурс научных проектов. Брэдли мастерил модель, которая показывала, что происходит при цунами. Он узнал, что цунами – это огромная волна, вызванная землетрясением в океане. Ему хотелось, чтобы его проект был безупречным. Возможно, он получит приз!

Когда ведро было наполнено, Брэдли собрал несколько веток. Затем он нашел в кладовке пластиковый контейнер и несколько маленьких игрушечных домиков.

Брэдли высыпал песок в контейнер, чтобы получилась суша. Он аккуратно установил домики и деревья. Затем началось самое интересное – вода! Он влил воду, чтобы потом можно было провести по поверхности воды листком картона и тем самым поднять волну.

А потом он совершил большую ошибку. Он налил слишком много воды! Домики сразу оказались под водой, а он еще даже не поднял волну. Мокрый песок превратился в вязкое, грязное месиво.

Брэдли позвал маму из кухни. «Что же мне теперь делать? Я налил слишком много воды».

«Ничего страшного. Можно начать все сначала, – ответила мама. – Давай сделаем это вместе и будем добавлять понемногу».

«Хорошо». Брэдли понурил голову и отправился на улицу за новым песком.

На этот раз они тщательно отмерили нужное количество воды, прежде чем влить ее. Брэдли провел по поверхности воды картонкой и увидел, как получившиеся волны разбились о песок. Получилось!

Затем Брэдли вместе с мамой приступил к информационному плакату. Он начал писать там интересные факты о цунами. Но слова не поместились на странице.

«Не хочу переписывать!» – расстроился Брэдли. У него разболелась голова.

«Нам и не нужно переписывать это целиком. – ответила мама. – Можно просто сформулировать предложения по-другому, чтобы текст поместился на странице».

Брэдли зарычал. Плакат выходил вовсе не таким, как ему хотелось. «Не хочу! Будет некрасиво, если слова не поместятся идеально».





«Небесный Отец хочет, чтобы мы продолжали стараться».

«Учиться бывает трудно». Мама обняла его. «Иногда мы ошибаемся. Но самое главное – не сдаваться. Небесный Отец хочет, чтобы мы продолжали стараться. Поэтому давай сделаем перерыв. Утром закончим».

На следующее утро они доделали плакат. Вышло не идеально, но Брэдли не так сильно расстраивался.

Наконец наступил день конкурса научных проектов. Мама подвезла Брэдли до школы. «Помни, – сказала она, – ты усердно трудился над своим проектом и многому научился. Это важнее всего».

Брэдли отнес свой проект в большой спортивный зал. Там уже было много разных проектов и плакатов. Все четвероклассники сидели и ждали своей очереди представить проект.

Вскоре настал черед Брэдли. Когда он вышел и стал перед ребятами, его сердце заколотилось. Вдруг что-то пойдет не так?

Брэдли провел картонкой по поверхности и воды и показал судьям, как волны разбиваются о сушу.

«Откуда в океане появляются такие огромные волны?» – спросил один из судей.

«Огромные волны появляются...» В голове у Брэдли было совсем пусто. «Не помню. Зато

могу рассказать вам несколько интересных фактов о цунами». Он прочитал вслух факты, записанные на его плакате.

После школы Брэдли залез в мамину машину со своим проектом.

«Как все прошло?» – спросила мама.

«Не совсем так, как я хотел, – улыбнулся Брэдли. – Но я старался изо всех сил и продолжал стараться».



«Наша судьба определяется не тем, сколько раз мы споткнулись, а тем, сколько раз встали, отряхнулись и двинулись вперед».

Старейшина Дитер Ф. Ухтдорф,
член Кворума Двенадцати Апостолов,
«Всё в порядке!», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 55.



Следуем за Иисусом вместе



**Юник С., 10 лет, регион
Давао, Филиппины**



Джорджия Б., 8 лет, штат Канзас, США



Мама включила для
меня гимны. Благодаря
им мне стало лучше
и я почувствовала, что
Иисус рядом со мной.

**Лаура О., 6 лет, Санта-
Катарина, Бразилия**



Я сильно волновалась, когда нужно было пойти в Первоначальное общество после того, как мы с семьей переехали в другую страну. Я молилась, чтобы почувствовать, что мне там рады. Во время семейного изучения Священных Писаний мы читали, что Иисус любил всех людей и служил им. Шаг за шагом я становлюсь все более похожей на Иисуса и благодарна за своих новых друзей в Первоначальном обществе.

Дженника К., 10 лет, Машоналенд, Зимбабве



**Клейтон, Камилла, Камден и Клара У., 4 года,
10, 8 и 6 лет, штат Южная Дакота, США**



Я помогаю маме: подметаю пол и накрываю на стол перед едой. Я помогаю своим одноклассникам выполнять домашнее задание и помогаю учителям носить учебники в школе.

Кайзер И., 7 лет, Макао, Китай



Я играю с младшими братьями и помогаю им одеться, пока мама собирается в церковь. Помогая членам семьи, я ощущаю, как сильно меня любит Господь.

Спенсер Ф., 8 лет, штат Южная Каролина, США



Эллери С., 11 лет, штат Техас, США



«Любить, делиться, приглашать», Уилл П., 10 лет, штат Айдахо, США



Тревор Б., 8 лет, префектура Окинава, Япония

Присылайте нам свои рисунки, поделки и истории!

Чтобы узнать, как это сделать, посмотрите последнюю страницу обложки.

Что такое «собрание Израиля»?

Собирать Израиль – значит помогать людям заключить и соблюдать заветы, то есть обещания, которые они дают Небесному Отцу. Это мы можем делать в храме, принимая крещение за умерших. Пророки обещали, что, помогая собирать Израиль, мы ощутим любовь Иисуса Христа к нам.

- Этот храм станет первым в Зимбабве.
- Старейшина Эдвард Дьюб, который родился в Зимбабве, произнес молитву на церемонии закладки фундамента. Он молился о том, чтобы храм помог обратить сердца людей к Иисусу Христу.



Хараре, Зимбабве

- Стены этого храма толщиной 60 сантиметров сложены из кирпича.
- Когда его построили в 1985 году, это был самый маленький храм.
- Дни открытых дверей, которые длились две недели, посетили почти 90 000 человек.



Фрайберг, Германия

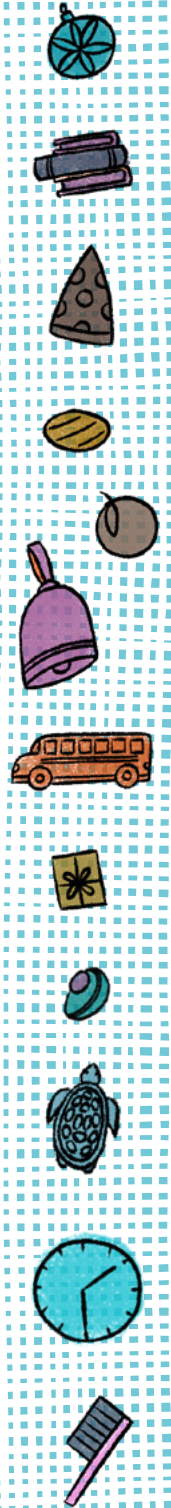


Вырежьте каждую карточку, согните по пунктирной линии и склейте скотчем.
Другие храмовые карточки можно найти на сайте friend.ChurchofJesusChrist.org.



Новая звезда

В Книге Мормона рассказывается о том, как народ увидел звезду, которая помогла узнать, что где-то далеко-далеко родился Иисус Христос! Сможете ли вы найти эти спрятанные предметы?



Знамена Пришествия Христа

ПРОРОК САМУИЛ
говорил о Пришествии Иисуса Христа.



Он учил, что во время Пришествия Иисуса на Землю на небе загорится новая **ЗВЕЗДА**. Будет день, ночь и еще день без **ТЬМЫ!**



Когда Спаситель придет снова, мы тоже хотим **БЫТЬ ГОТОВЫМИ!**



Он учил народ **СЛЕДИТЬ ЗА ПЯВЛЕНИЕМ ЭТИХ ЗНАМЕНИЙ**, чтобы покаяться. Он хотел, чтобы они были готовы к Пришествию Спасителя. ●



Задание по Священным Писаниям

Где Нефий молился за народ? (Геламан 7:10)

Каких людей можно назвать блаженными? (Геламан 12:23)

Господь обещал собрать Свой народ, подобно тому как одна птица собирает своих птенцов. Что это за птица? (3 Нефий 10:4)

Я могу читать Книгу Мормона!

Прочитав отрывок, раскрасьте часть картинki. Вы можете читать эти отрывки, ориентируясь на график чтения по плану *Приходи, следуй за Мною*.

Неделя 1: Геламан 5:12

Неделя 2: Геламан 10:2-4

Неделя 3: Геламан 14:8

Неделя 4: 3 Нефий 4:31-32

Неделя 5: 3 Нефий 11:10-11



Смастерите звезду, которая будет напоминать вам о новой звезде, появившейся в момент Пришествия Иисуса. Вы можете нарисовать ее или изготовить из любых подручных материалов. Покажите нам, что у вас получится! См. последнюю страницу обложки, чтобы узнать, как это сделать.

Нефий молится за народ

*Эту историю можно прочитать
в Геламан 7:10–17 и 8:7–10.*



Нефий был Пророком. Его назвали так в честь Нефия, который добыл медные листы. Он переживал за свой народ. Люди перестали следовать за Богом.



Нефий отправился в свой сад. Он поднялся на башню, которая там стояла, и стал молиться Богу. Он молился за народ.



Некоторые люди заметили Нефия на башне. Они остановились, чтобы послушать, о чем он говорит, и позвали других людей. Закончив молиться, Нефий увидел, что они наблюдают за ним, и начал их обучать.

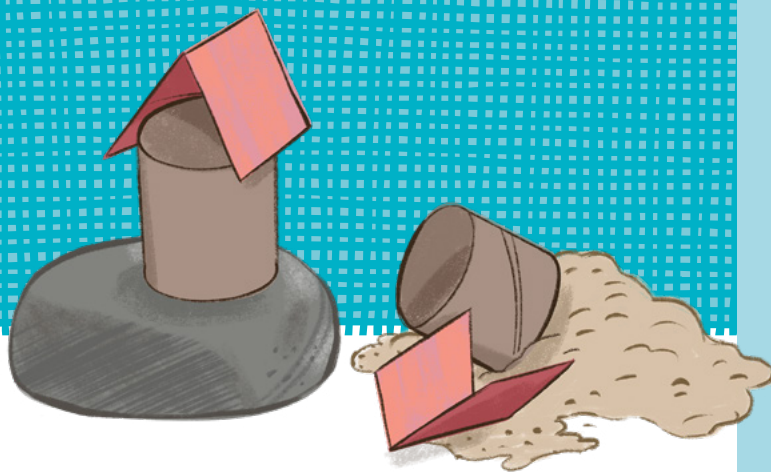


Нефий попросил народ покаяться. Некоторым не понравились учения Нефия. Но многие другие прислушались к его словам! Они приняли решение покаяться и изменили свой образ жизни. ●

Задания по учебному плану

Приходи, следуй за Мною

*Для домашнего вечера или изучения Священных Писаний.
А может, просто для веселого времяпрепровождения!*



26 августа – 1 сентября

Прочный фундамент

К ГЕЛАМАН 1–6

Геламан учил своих сыновей строить жизнь на прочном фундаменте Иисуса Христа (см. Геламан 5:12). Фундамент – это то, на что опирается любое здание. Прочный фундамент делает все здание крепким, даже во время бурь. Постройте две башни: одну на прочном фундаменте, а вторую – на слабом основании. Какая башня более устойчива? Как мы можем строить свою жизнь на основании, или фундаменте Иисуса Христа?

Для детей младшего возраста:

помогите своим малышам найти предмет, который они считают очень крепким и прочным. Что они нашли? Расскажите, что благодаря Иисусу Христу мы можем быть крепкими и сильными.



2–8 сентября

Свидетельство о Христе

К ГЕЛАМАН 7–12

Многие люди в Священных Писаниях говорили и свидетельствовали об Иисусе Христе (см. Геламан 8:16–20). Вы тоже можете начать создавать свое свидетельство о Нем! Свидетельство – это то, в истинности чего ты уверен или что ты знаешь о Небесном Отце и Иисусе Христе. Запишите свое свидетельство и потренируйтесь делиться им с родными или друзьями.

Для детей младшего возраста:

спросите своих малышей, за что они любят Иисуса Христа. Затем поделитесь с ними своим свидетельством о Спасителе.



9–15 сентября

Самуил взбирается на стену

К ГЕЛАМАН 13–16

Самуил – это Пророк, который рассказал людям об Иисусе Христе, стоя на городской стене (см. Геламан 13:4). Перейдите на страницу 12 и смастерите поделку, которая поможет вам рассказать историю Самуила.

Для детей младшего возраста: помогите малышам, стоя на стуле, рассказать, что они знают об Иисусе Христе, подобно Самуилу.



16–22 сентября

Игра «Собирание»

К 3 НЕФИЙ 1–7

Иисус Христос обещал собрать всех Своих детей, потому что Он любит каждого и хочет, чтобы у них было Евангелие (см. 3 Нефий 5:24). Поиграйте в игру «Собирание». Пусть игроки встанут в круг. Один человек, стоящий в середине, называет о себе факт, например, свой любимый цвет. Если этот факт правдив для кого-то другого, пусть он тоже выйдет и станет в середине круга. Продолжайте, пока все не соберутся в центре круга.

Для детей младшего возраста:

поиграйте в прятки со своими малышами. Находя их, обнимайте их. Расскажите, что Иисус Христос обещает найти и собрать нас, где бы мы ни были.



23–29 сентября

Иисус – свет

К 3 НЕФИЙ 8–11

Иисус Христос – «свет и жизнь мира» (3 Нефий 9:18). Вместе с членами своей семьи понаблюдайте за рассветом или закатом. Затем нарисуйте то, что вы увидели. Рисуя, говорите, почему вы любите Иисуса Христа и каким образом Он приносит вам свет.

Для детей младшего возраста:

выйдите на улицу и полюбуйтесь различными огнями, например, солнышком, звездами или луной. Спросите своих малышей, какие чувства у них вызывает свет. Поговорите о том, почему Иисус Христос – наш свет.

Джейн болеет за обе команды

Эшли Старк

(Основано на реальных событиях)

Эта история произошла в Южной Корее.

Джейн доела лапшу. Ммм. Какая же вкуснятина!

«Давайте сыграем в ют-нори?» – предложил дядя Чи-хо.

Вновь настало особое время года! Они с семьей отмечали Чхусок – корейский праздник, когда вся семья собирается вместе. Сегодня семья Джейн собралась вместе, чтобы вкусно поесть и вместе сыграть в традиционную игру ют-нори. Это была любимая игра Джейн.

Все сели в круг на полу. Джейн огляделась. За какую команду ей хочется играть? Она пододвинулась ближе к дяде Чи-Хо. «Хочу быть в твоей команде! – сказала она. – Мы их легко обыграем!»

Дядя Чи-Хо рассмеялся. «Если будешь играть за нас, то у нас есть все шансы на победу!»

Мама Джейн установила игровую доску посреди круга. Джейн помогла ей разложить фишки. Четыре палочки достались команде, которая начинает первой.

Ана, двоюродная сестра Джейн, сделала ход. Она подбросила палочки в воздух. То, как они упали, показало, на сколько клеток нужно было передвинуть фишки на игровой доске. Все четыре палочки приземлились лицевой стороной книзу, что означало, что Ана выиграла ют! Ей нужно было передвинуть фишку своей команды на четыре клетки вперед и сделать еще один ход.

Но Ана была в команде соперников Джейн.

*Джейн нахмурилась.
Ей не хотелось,
чтобы выиграла
команда соперников!*



Джейн сложила руки и нахмурилась. «Я надеялась, что бросок у нее получится неважный», – прошептала она дяде Чи-Хо.

«Выше нос! – ответил дядя Чи-Хо. – Игра только началась». Он ободрил ее улыбкой.

После второго хода Аны палочки бросила Джейн. Но им не удалось своими фишками догнать команду Аны.

После каждого хода члены семьи Джейн громко радовались и смеялись. Джейн смотрела, как фишки перемещаются по доске. Всем было весело.

Всем, кроме Джейн. Ее команда все еще проигрывала.

Наконец настала очередь Джейн. Она подбросила палочки в воздух, но только



одна упала лицевой стороной книзу. Фишка ее команды продвинулась вперед всего на один шаг.

Джейн сложила руки на груди. «Я больше не хочу играть! – закричала она. – Я хотела, чтобы мы выиграли».

Внезапно все затихли. Когда она подняла взгляд, все члены ее семьи пристально смотрели на нее. Казалось, они удивились ее гневу.

Джейн бросило в жар. Ей было плохо от того, что она не рада за свою семью. Она редко так злилась. Она поднялась, чтобы выйти из круга.

Дядя Чи-Хо протянул руку и удержал ее. «Не уходи, – сказал он. – Победа – это еще не все. Просто старайся веселиться».

«Ну ладно». Джейн села обратно. Ей хотелось веселиться, как и все остальные. Она сделала глубокий вдох и увидела, как ее двоюродный брат Бен кидает палочки.

«Отличный ход, Бен!» – сказал дядя Чи-Хо. Судя по голосу, он был счастлив.

Джейн с удивлением посмотрела на дядю Чи-Хо. Он болел за команду соперников! Может, именно поэтому ему было так весело.

Когда начался следующий ход, Джейн решила болеть за участников *обеих* команд. Дядя Чи-Хо был прав. Победа – это не все. Иисус может помочь ей радоваться за своих родных, даже если она сама проигрывает.

Когда настала очередь Аны, Джейн улыбнулась ей. «Удачи! У тебя все получится».

Сидя напротив, Ана улыбнулась ей в ответ. Джейн ощутила приятное тепло внутри. Ей уже было весело! ●

«Многое в нашей жизни зависит от нашего отношения. Наше видение происходящего и наша реакция на окружающих могут изменить все».

Президент Томас С. Монсон (1927–2018 гг.), «Достичь изобильной жизни», *Лиахона*, январь 2012 г., стр. 4.



Старейшина
Кевин У. Пирсон
Член Кворума
Семидесяти

КТО ВЫ НА САМОМ ДЕЛЕ



Небесный Отец любит нас. Он хочет помочь нам узнать, кто мы такие. Он создал наши души еще до того, как мы пришли жить на Землю. Все мы – сыновья и дочери Бога.

Иногда мы страдаем от одиночества или переживаем, что никогда не будем достаточно хорошими. Иисус Христос точно знает, как мы себя чувствуем. Он поможет нам справиться с любой проблемой. Трудности, с которыми мы сталкиваемся в этой жизни, могут помочь нам стать более похожими на Иисуса Христа, если мы будем обращаться к Нему.

Евангелие помогает нам видеть себя глазами Небесного Отца. Благодаря нашей вере в Иисуса Христа наши испытания могут превращаться в благословения. Знание о том, кто вы такие и какими вас видит Бог, способно благословить любого человека в любом возрасте!

Придя к пониманию себя как детей Бога, мы развиваем способность сосредоточиваться на том, какими нас хочет видеть Небесный Отец. Мы начинаем противостоять испытаниям *вместе* с Ним. Хотя мы несовершенны и еще будем совершать ошибки, мы можем обрести надежду в знании о том, что мы – дети Бога. ●

По материалам интервью с Оливией Киттерман и Дайаной Эвелин Нилсон.

Кому что нравится

Мы все разные. У нас разные таланты, нам нравятся или не нравятся разные вещи. Но все мы – дети Божьи!

Опираясь на подсказки, заполните таблицу и узнайте, что интересно каждому из этих друзей. Совет: помечайте крестиком (X) клетки с ответом *нет*. Первая клетка уже обозначена за вас. Когда вы закончите, в каждом столбце должно остаться по одной пустой клетке!

1. На фортепиано играет не Амара и не Джейд.
2. Макс не нравится математика.
3. Ни один из парней не играет на музыкальном инструменте и не занимается каратэ.
4. Девушку, которая любит животных, зовут не Амара.
5. Кай – единственный, кто любит баскетбол.



Танцы



Баскетбол



Каратэ



Математика



Животные



Фортепиано



Ева



Кай



Аарон



Джейд



Макс



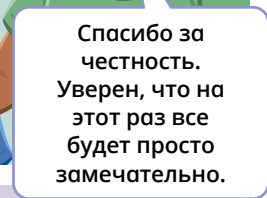
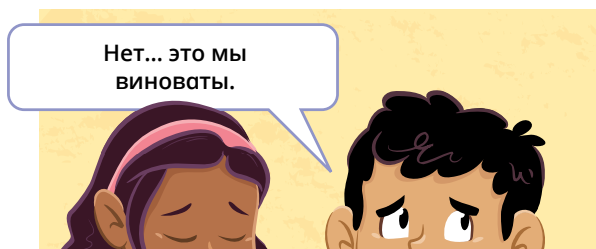
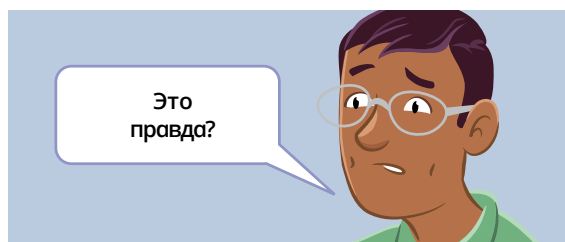
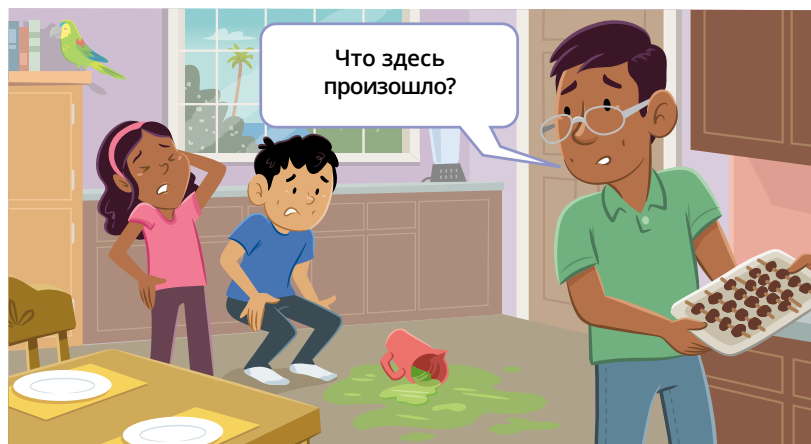
Амара

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | X |
| | | | | | |
| | | | | | X |

МАРГО И ПАУЛУ



Лимонад и обман



Раздел для детей старшего возраста

Что внутри:

| | |
|---------------------------------------------------------|----|
| Коробочка переживаний | 36 |
| Цепочка стихов из Священных Писаний для чтения | 38 |
| О чем вы думаете? | 39 |
| Беседа с Теанкумом | 40 |
| Цветы для соседки | 42 |

Блиц-опрос

Чьим потомком
был Мормон?

А. Лаван

Б. Зорам

В. Легий



(См. 3 Нефий 5:20.)

8:19810

Вдохновляющие слова

«Когда бы мы
ни читали и ни
изучали истории
из Книги
Мормона, мы
можем ожидать
замечательных
результатов».

Старейшина Гэри И. Стивенсон,
член Кворума Двенадцати
Апостолов, «Самая великолепная
из всех рассказанных
Пасхальных историй»,
Лиахона, май 2023 г., стр. 8.

Коробочка переживаний

Оливия Киттерман

(Основано на реальных событиях)

Эта история произошла в США.

Оливия выбежала из класса еще до окончания урока. Она старалась ни с кем не встречаться взглядами.

На сегодня была назначена первая встреча Оливии с психологом. Мама объяснила, что она будет общаться с врачом, который может помочь ей справиться с тревогами. Оливия часто волновалась. Иногда она так переживала, что ей было трудно спать или веселиться с друзьями.

Оливия села в мамину машину и уснула.

«Ты в порядке?» – спросила мама.

Оливия немного помолчала, а потом спросила: «Зачем мне идти к этому врачу?»

Машина тронулась в путь.
«Небесный Отец посылает нам врачей, чтобы помочь. Точно так же, как Он дает нам

в помощь другие средства, например, друзей и Священные Писания. Помнишь, цепочку отрывков, которую мы подписали в Священных Писаниях?»

Оливия кивнула. С помощью мамы она нашла стихи из Священных Писаний, которые помогают справляться с тревогами. Рядом с каждым стихом мама написала, где найти следующий. По ночам, когда Оливия волновалась, она молилась и находила один из стихов в Священных Писаниях.

Потом она читала другие стихи из цепочки, пока не чувствовала, что готова заснуть.

Когда Оливия и мама вошли в кабинет врача, доктор Поси их поприветствовала и представилась. Потом она расспросила Оливию о ее чувствах. Оливия немного рассказала ей о своих переживаниях.



Оливия много думала о своих переживаниях.



«У многих людей есть то, что называется тревожностью, – объяснила доктор Поси. – Они часто и сильно переживают, совсем как ты. Но ты можешь кое-что делать, чтобы меньше волноваться. Можешь испробовать один способ вместе со мной?»

Оливия кивнула, не поднимая глаз.

Доктор Поси протянула Оливии маленькую коробочку. «Это коробочка переживаний. В нее можно складывать все волнения, чтобы о них не думать».

Оливия повертела коробочку в руках. В ней не было ничего особенного.

«В следующий раз, когда тебе станет страшно, напиши свою тревогу на листке бумаги и положи в коробочку, – объяснила доктор Поси. – Потом назначь время, когда ты каждый день будешь открывать коробочку и немного волноваться. Если начнешь переживать раньше времени, скажи себе: «Мне не нужно думать об этом прямо сейчас».

«Хорошо», – ответила Оливия. Доктор Поси помогла ей записать свои самые большие переживания, и Оливия спрятала их в коробочку.

Позже в тот же день в голову Оливии внезапно пришла одна из тревог. «Она ведь лежит в коробочке переживаний, – сказала она себе. – Я попереживаю об этом позже».

Она попыталась перестать думать об этом и вместо этого начала играть с братом.

Когда пришло время ложиться спать, Оливия занервничала. Ночью тревоги мучили ее сильнее всего. Она положила на тумбочку рядом с кроватью коробочку переживаний и Священные Писания и позвала маму.

«А вдруг это не сработает?» – спросила она.

Мама обняла ее. «Тогда мы будем продолжать стараться. Небесный Отец поможет тебе найти другие действенные способы».

Оливия кивнула. «Может быть, стоит написать и об этом, а потом положить листок в коробочку переживаний?»

«Чудесная мысль», – ответила мама. Они с Оливией помолились. От этого Оливии стало немного легче.

Через некоторое время после того как мама выключила свет, в голову Оливии пришла беспокойная мысль. Она включила лампу. Она записала эту мысль и положила листок в коробочку, чтобы подумать об этом позже. Потом она еще раз помолилась и попросила Небесного Отца утешить ее.

После этого она открыла Священные Писания и стала искать выделенный стих из своей цепочки отрывков. Первым она нашла Исаия 41:10. Там было написано: «Не бойся, ибо Я с тобой».

Рядом с этим стихом мама написала: «Учение и Заветы 6:36». Оливия нашла этот отрывок и прочитала его вслух. «В каждой мысли обращайтесь ко Мне; не сомневайтесь, не бойтесь».

Оливия ощутила покой. Она знала, что, скорее всего, ей в голову придут и другие тревоги. Но Небесный Отец дал ей много способов почувствовать себя лучше. Он ответил на ее молитвы. И благодаря этому ей стало намного легче! ●



Перевернув страницу, вы сможете составить цепочку Священных Писаний, как Оливия!



Цепочка СТИХОВ ИЗ СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЙ ДЛЯ ЧТЕНИЯ

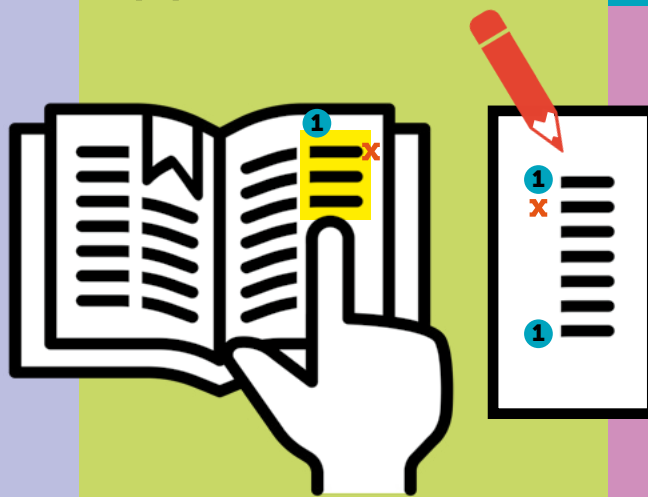
На фиолетовом и розовом фоне приводится несколько стихов из Священных Писаний, которые вы можете использовать. Кроме них вы можете добавить и свои любимые.

Попросите о помощи кого-то из родителей или руководителей Первоначального общества!

Священные Писания могут помогать нам ощутить утешение и любовь Небесного Отца. Вы можете составить цепочку стихов из Священных Писаний, которые можно читать, когда вы тревожитесь или грустите.

Притчи 3:5:

«Надейся на Господа всем сердцем твоим».



Притчи 3:24:

«Когда ляжешь спать, – не будешь бояться; и когда уснешь, – сон твой приятен будет».

От Иоанна 14:27:

«Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается».

1. Составьте список любимых отрывков из Священных Писаний.
2. Найдите в своей книге Священных Писаний первый стих из списка. Аккуратно закрасьте этот стих цветным карандашом.
3. Рядом запишите ссылку на Священные Писания (или номер страницы, если это для вас проще), где находится следующий стих из списка. Затем перейдите к этому стиху и закрасьте его.
4. Продолжайте выделять отрывки и указывать ссылки на них рядом с каждым последующим стихом. Выделив последний из списка, укажите ссылку на первый отрывок из Священных Писаний, который вы выделили.

Учение и Заветы 121:7:

«Сын Мой, мир да будет душе твоей; твоё несчастье и твои невзгоды будут лишь кратковременны».

Учение и Заветы 68:6:

«А потому, ободритесь и не бойтесь, ибо Я, Господь, с вами, и буду рядом».

Учение и Заветы 45:62:

«Ибо истинно говорю Я вам, что вас ожидают великие дела».

Мне не нравится пробовать что-то новое, потому что я всегда совершаю ошибки. Что мне делать?

- Безупречная из Торонто

Дорогая Безупречная!

Возможно, ты считаешь, что если что-то делаешь не идеально, то ты – неудачница. Но это не так! На самом деле, ошибки могут помочь учиться и совершенствоваться.

Небесный Отец помогает нам учиться постепенно (см. Учение и Заветы 98:12).

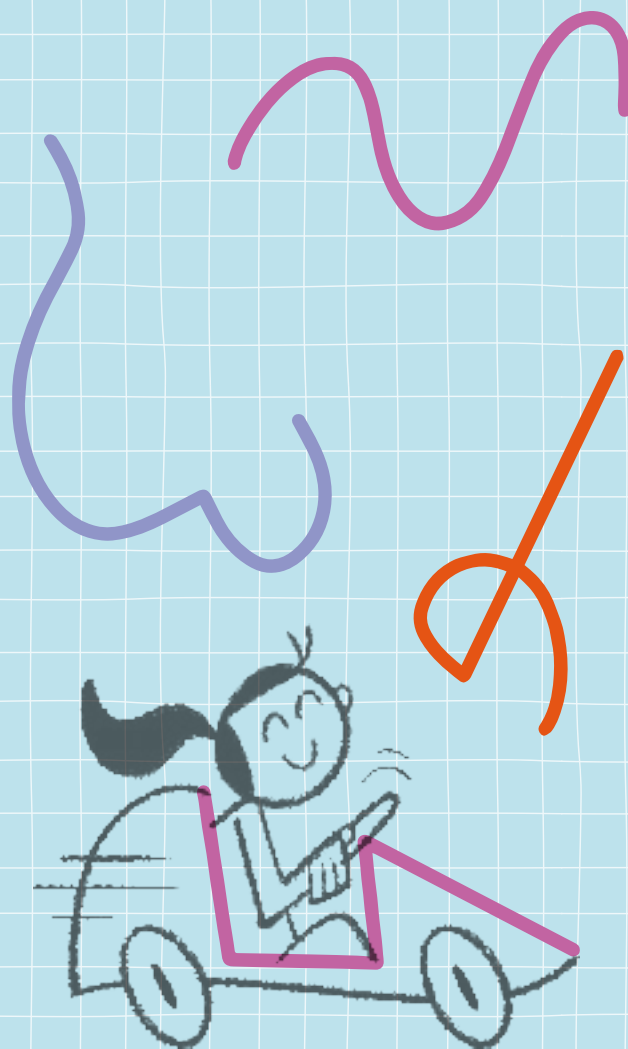
Вместо того чтобы сосредоточиваться на том, чтобы быть совершенной, старайся сосредоточиться на росте и медленном и постепенном уподоблении Ему. Обращай внимание на то, что у тебя получается делать хорошо. Работай над тем, чтобы изменить негативное отношение к себе на позитивное. Самое главное, допустив ошибку – или даже целых двадцать! – сделай глубокий вдох, помолись и продолжай идти вперед!

С любовью,

редакция журнала *Друг*

Преврати каракули в искусство!

Кто-то начал рисовать, но бросил, посчитав, что ничего не получается. Проявив творческий подход, закончи каждый рисунок. Посмотрим, что получится, если не бросать начатое!



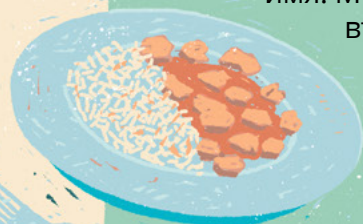
Беседа с Теанкумом о Священных Писаниях



Теанкум живет на Фиджи. Мы задали ему несколько вопросов о том, чему его учит Книга Мормона.

Расскажи о себе.

Мне девять лет, я младший из шестерых детей в нашей семье. Мой любимый цвет – красный, а моя любимая еда – плов с курицей. Я люблю играть в регби! Во мне есть кое-что уникальное – это мое имя. Меня назвали как воина из Книги Мормона, второе имя я получил в честь моего дяди из Нигерии, а моя фамилия фиджийская.



Что помогает тебе учиться по Священным Писаниям?

Я люблю читать Священные Писания с семьей. Мы вместе проходим уроки из учебного плана *Приходи, следуй за Мною*. Мне нравится каждую неделю изучать новые истории. Мы беседуем о том, что узнали, и делимся друг с другом свидетельством. А еще во время чтения Священных Писаний мне нравится представлять себя героем этих историй.





Как тебе помогают Священные Писания?

Священные Писания напоминают мне, что нужно быть храбрым и мужественным и молиться об утешении. Всякий раз, когда мне страшно или одиноко, я знаю, что Святой Дух всегда утешит меня.

Какая история из Книги Мормона тебе нравится больше всего?

Моя любимая история из Книги Мормона – это история о Теанкуме, потому что он был великим руководителем и воином. Он сражался за свою семью, друзей и Церковь. Я знаю, что тоже могу быть похожим на него и всегда защищать то, что мне дороже всего.



Какой совет ты дал бы человеку, которому трудно понимать Священные Писания?

Если кому-то трудно получать знания из Священных Писаний, то он может попросить о помощи маму, папу или даже братьев и сестер. Моя семья мне здорово помогает. А еще можно попросить учителя Первоначального общества или руководителя в церкви! ●





Цветы для соседки



Питер И., 10 лет, штат Юта, США

Несколько лет назад у моей соседки умер муж. Ей было очень грустно.

Я знаю, каково это – потерять любимого человека. Когда мне было три года, у меня умерла мама. После ее смерти дети, живущие на соседних улицах, написали нам с братом добрые письма и украсили наш двор игрушками. Теперь мне захотелось сделать что-нибудь приятное для нашей соседки.

Я помолился, чтобы узнать, чем могу ей помочь. Мне в голову пришла мысль подарить ей цветы в день Святого Валентина. Однако чтобы купить эти цветы, мне нужно было заработать деньги. Я поставил цель в своем *Руководстве для детей* – заработать деньги.

Я зарабатывал деньги, выполняя разную работу для других людей. Бабушка заплатила мне за уборку своего сада и листьев во дворе. Дома я заработал деньги, убрав сорняки за сараем. Чтобы заработать достаточно денег, потребовалось несколько месяцев усердного труда. Наконец у меня появилось достаточно денег, чтобы пойти в магазин и купить цветы. Наступил день Святого Валентина, и я подарил соседке цветы с запиской. Она была очень рада. Я тоже ощутил тепло и радость в душе. Я поблагодарил Небесного Отца за то, что Он помогает мне выполнять то, чего Он от меня ожидает. ●

Раздел для маленьких друзей



Я молюсь за людей,
которые болеют.
**Шарлотта П., 4 года,
Макао, Китай**



Я следую за Иисусом,
делясь игрушками.
**Бойд Л., 3 года, Сорсогон,
Филиппины**



«Воскрес ли
Иисус? О, да!
А воскресну ль я?
О, да! Воскресну я!»

Песни для детей, стр. 45



Я могу следовать за Иисусом, проявляя честность



Иисус хочет, чтобы мы
были честными.



Я могу следовать за Иисусом,
соблюдая правила.



Я не буду брать то, что
мне не принадлежит.



Я могу говорить правду.

Время играть!

Эти ребята играют в игру.

Сможете ли вы найти спрятанные сердечки?



Что такое храмы?

Храм – это дом Бога. Каждый храм – это особенное здание, где мы поклоняемся Небесному Отцу и Иисусу Христу.



В храме люди молятся и заключают заветы с Небесным Отцом, то есть дают священные обещания. Мы помогаем людям, которые уже умерли, получить шанс на такие же благословения.



Храмы – это также
места, где семьи могут
быть запечатаны
вместе навечно.

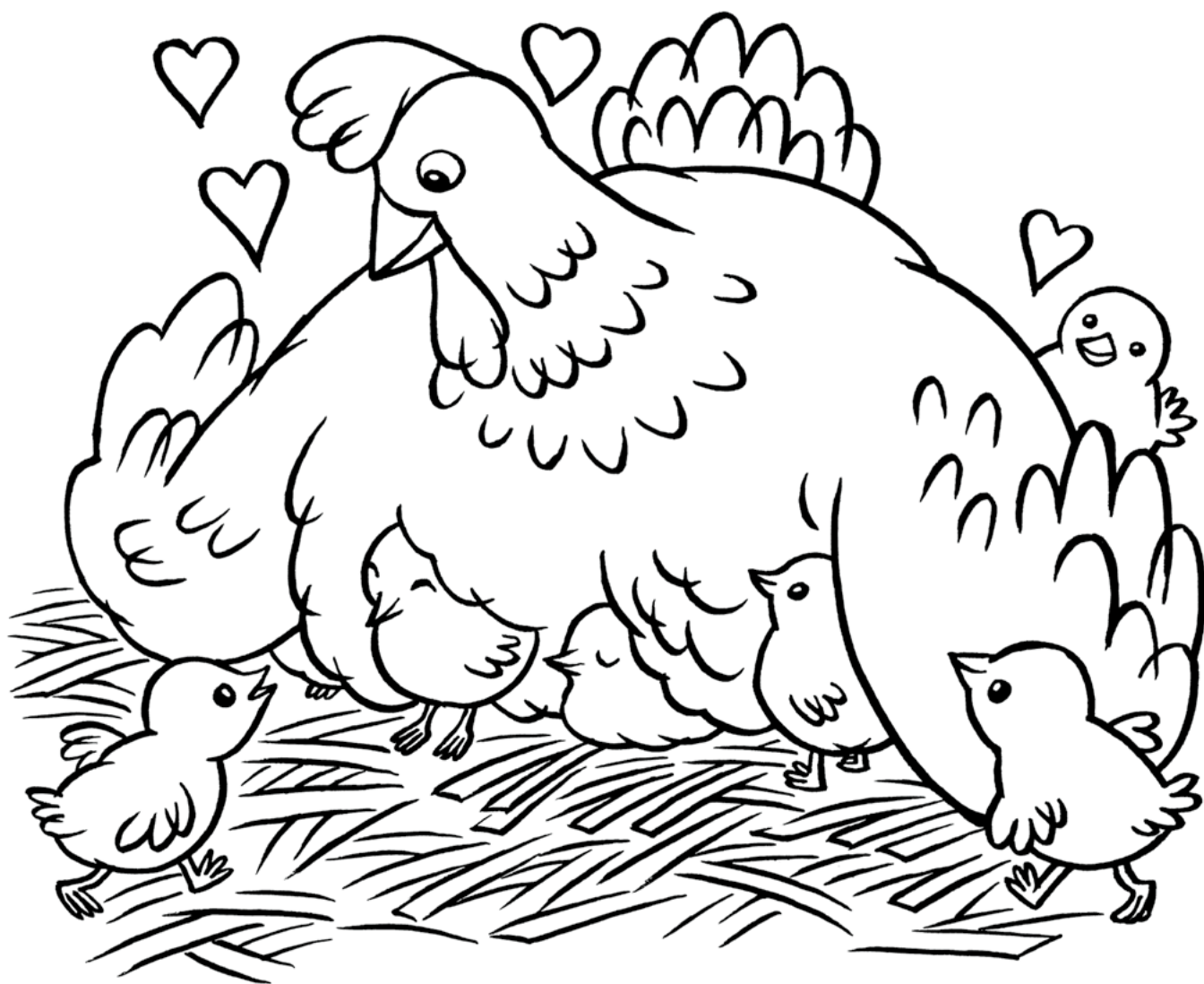


Когда вы станете
постарше, то тоже
сможете войти в храм!



Внутри храма мы можем ощущать Божью любовь.

Иисус собирает нас, как наседка собирает СВОИХ ЦЫПЛЯТ



Каким образом вы ощущаете любовь Иисуса Христа?



ПРИВЕДИТЕ ИХ СЮДА. И. В. ИСЦЕЛЮИИ. С КАРТИНЫ КЕРСИ ЧАЙЛДАС



Дорогие родители!

Бывает ли так, что ваши дети борются с тревожностью? Прочитайте вместе историю «Коробочка переживаний» (страница 36) и обсудите, как Оливия получила помощь в борьбе с тем, что ее пугало. Затем переверните страницу и составьте цепочку отрывков из Священных Писаний, которые приносят утешение. Помогите своим детям понять, что благодаря Своему Искуплению Спаситель понимает нас в совершенстве и может помочь нам справиться со всеми страхами.

С любовью,
редакция
журнала *Друг*



СЧАСТЛИВЫЕ, ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ

Прочитайте рассказ «Скучный день Патрика» (страница 10). Составьте вместе список того, чем могут заняться ваши дети, когда им скучно.



**СВОИ МАТЕРИАЛЫ
ОТПРАВЛЯЙТЕ
ПО АДРЕСУ:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- Или по электронной почте: friend@ChurchofJesusChrist.org

Необходимо указать следующую информацию и приложить разрешение родителей:

ФИО

Возраст

Мальчик / девочка

Штат / провинция / область, страна

Я даю согласие Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на использование текста, составленного моим ребенком, и его фото на церковных сайтах и в социальных сетях, а также в церковных отчетах, печатной продукции, видеосюжетах, публикациях и обучающих материалах.

Подпись одного из родителей или официального опекуна

Дата

Электронный адрес одного из родителей или официального опекуна

Может ли журнал *Друг* связаться с вами
для проведения опроса?



ДА



НЕТ

