



# กิจกรรม งตามเรา

สำหรับกิจกรรมยามค่ำที่บ้านหรือ  
การศึกษาพระคัมภีร์—หรือแค่สนุก!

29 กรกฎาคม-4 สิงหาคม

## เรื่องเล็กน้อย ความแตกต่างที่ยิ่งใหญ่

สำหรับ แอลมา 36-38

ด้วยความช่วยเหลือจากพระบิดาบนสวรรค์ เรื่องเล็กน้อยสามารถสร้างความแตกต่างที่ยิ่งใหญ่ได้ (ดู แอลมา 37:6-7) ช่วยทำสูตรอาหารโปรดของท่าน จะเกิดอะไรขึ้นกับสูตรอาหารหากท่านไม่ได้ใส่ส่วนผสมบางอย่างลงไป? พุดคุยกันว่าเรื่องเล็กน้อยจะสร้างความแตกต่างได้อย่างไร และท่านจะสร้างความแตกต่างได้อย่างไร

**สำหรับเด็กเล็ก:** มองหาสิ่งเล็กๆ ที่เป็นประโยชน์ เช่น เมล็ดเล็กๆ ที่เปลี่ยนเป็นต้นไม้ หรือสวิทช์ไฟที่เปิดไฟ พุดคุยกันว่าเรื่องเล็กน้อยจะสร้างความแตกต่างที่ยิ่งใหญ่เหมือนท่านได้อย่างไร!



5-11 สิงหาคม

## กิจกรรมฟื้นคืนชีวิต

สำหรับ แอลมา 39-42

แอลมาสอนเกี่ยวกับการฟื้นคืนชีวิต (ดู แอลมา 40:23) ทำหุ่นกระบอกที่เหมือนท่าน! ท่านสามารถใช้ถุงกระดาษ กระดาษ หรือถุงเท้าทำหุ่นกระบอก ใช้ปากกามาร์กเกอร์ สี ไม้พรม หรือสิ่งอื่นเพื่อตกแต่ง มือท่านเหมือนวิญญาณของท่าน และหุ่นกระบอกก็เหมือนร่างกายของท่าน เพราะพระเยซูคริสต์ ร่างกายและวิญญาณของเราจะอยู่ด้วยกันอีกชั่ววันรันดรหลังจากเราฟื้นคืนชีวิต

**สำหรับเด็กเล็ก:** ทำบางอย่างเพื่อเคลื่อนไหวร่างกาย เช่น เดินรำหรือเล่น! จากนั้นให้พุดคุยกันว่า การฟื้นคืนชีวิตหมายความว่าเราจะมีร่างกายอีกครั้งหลังจากเราตายอย่างไร

12-18 สิงหาคม

## ป้อมแห่งความปลอดภัย

สำหรับ แอลมา 43-52

เมื่อแม่ทัพ โมโรไนเตรียมทำสงคราม ท่านสร้างสิ่งต่างๆ รอบเมืองเพื่อให้ผู้คนปลอดภัย (ดู แอลมา 50:1-6) สร้างป้อมกับครอบครัวท่าน! ทุกครั้งที่ท่านเพิ่มสิ่งใหม่เข้ามาในป้อม ให้บอกสิ่งที่ท่านทำได้เพื่อทำให้ครอบครัวท่านปลอดภัยทางวิญญาณ เช่น อ่านพระคัมภีร์หรือสวดอ้อนวอน

**สำหรับเด็กเล็ก:** สร้างป้อมเพื่อเข้าไปนั่ง พุดคุยกันว่าผู้คนสร้างป้อมเพื่อความปลอดภัย จากนั้นให้พุดคุยกันว่าเราจะทำให้บ้านของเราปลอดภัยทางวิญญาณ โดยอ่านพระคัมภีร์ได้อย่างไร



19-25 สิงหาคม

## จดหมายแห่งความรัก

สำหรับ แอลมา 53-63

ซิลามันและผู้นำคนอื่นๆ เขียนสาส์นหรือจดหมายเพื่อบอกกันเกี่ยวกับเรื่องดีและไม่ดีที่เกิดขึ้นในการสู้รบ (ดู แอลมา 56) ท่านเขียนจดหมายได้เช่นกัน! เขียนจดหมายถึงสมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อน จดสิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตท่านและสิ่งที่ยากสำหรับท่าน จากนั้นให้ส่งจดหมายของท่าน!

**สำหรับเด็กเล็ก:** ฝึกเขียนว่า “ฉันรักคุณ” หรือวาดรูปหัวใจเพื่อมอบให้คนที่ท่านรัก พุดคุยกันว่า ศาสดาพยากรณ์ในพระคัมภีร์เขียนจดหมายเช่นกัน



ภาพประกอบโดย เคย์ เคอร์วิน