

# Мій завіт хрищення

Завіт — це обіцання між нами та Небесним Батьком. Прочитай про три речі, які ми обіцяємо робити, коли охрищуємося. Потім напиши, що ти можеш робити, аби дотримуватися свого завіту, укладеного при хрищенні.

## Завжди пам'ятати Ісуса Христа

Коли Елена побачила, як хтось грубо поведився з іншими, вона задумалася, що зробив би Ісус.

Як я можу пам'ятати Ісуса:

---

---

---

---

---

---

---

---

*"Завжди пам'ятати Його" (Мороній 4:3).*



## Взяти на себе Його ім'я

Нана сказала подружці, що належить до Церкви Ісуса Христа Святих Останніх Днів.

Що для мене означає взяти на себе Його ім'я:

---

---

---

---

---

---

---

---

*"У[візьміть] на себе ім'я [Ісуса Христа]" (Мороній 4:3).*



## Дотримуватися Його заповідей

Джеймс не став дивитися відео з поганими словами та зображеннями.

Заповідь, яку я можу виконувати:

---

---

---

---

---

---

---

---

*"Дотримуватися Його заповідей" (Мороній 4:3).*



## ДОТРИМУВАТИСЯ МОГО ЗАВІТУ

Ось ще способи дотримуватися завіту, укладеного тобою при хрищенні.

### Допомагати людям

Акіо допомагає молодшому брату виконати домашнє завдання з математики.

Кому я можу допомогти:

---

---

---

---

*"Нес[іть] тягарі один одного, так щоб вони були легшими" (Мосія 18:8).*



### Каятися, коли вчинили неправильно

Після того як Іса сказала щось грубе своїй сестрі, вона помолилася Небесному Батькові. Потім вона вибачилася перед сестрою.

Як я можу каятися:

---

---

---

---

*"Пока[їть]ся і народ[іть]ся знову" (Алма 5:49).*



### Втішати інших

Лукас відвідав друга, у якого помер дідусь.

Як я можу втішити когось:

---

---

---

---

*"Співчува[їть] тим, хто потребує співчуття" (Мосія 18:9).*



## ТВОЯ КОНФІРМАЦІЯ

Після твого хрищення носій священства покладе руки тобі на голову.

Він конфірмає тебе у члені Церкви Ісуса Христа Святих Останніх Днів і благословить тебе для отримання дару Святого Духа (див. Учення і Завіти 33:15).

## ЩО ТОБІ ОБІЦЯЄ НЕБЕСНИЙ БАТЬКО

Коли ми охрищуємося і проходимо конфірмацію, Небесний Батько обіцяє, що Його Дух завжди буде з нами. Святий Дух допомагає нам відчувати Божу любов, втішення і мир. Він також допомагає відчувати, що нас прощено, коли ми каємося.

Ти можеш дізнатися більше про свій завіт, укладений при хрищенні, слухаючи причасні молитви кожного тижня (див. Учення і Завіти 20:77, 79).