

Ting gør mig ofte sur og ked af det. Hvordan kan jeg være mere lykkelig?

- Ulykkelig i Ulsan

Kære Ulykkelig,

Vi har alle mulige følelser. Vi kan føle os bekymrede, glade, vrede, kede af det eller fjollede – nogle gange alt sammen på én dag! Det er normalt og sundt.

En ting, der kan hjælpe os til at føle os lykkeligere, er taknemmelighed. Vi kan være taknemmelige for en himmelsk Fader, der altid lytter, og en Frelser, der elsker og bekymrer sig om os. Hvis du føler dig meget ulykkelig, er det en god ide at tale med en voksen, du stoler på, om det.

Kærlig hilsen

Lille Liahona

Spil taknemmeligheds-spillet!

Klar til at finde mere taknemmelighed? Tag en terning, kast den og følg instruktionerne ud for det nummer, den landede på. Jo flere velsignelser I ser efter, jo flere vil I finde!

I HAR BRUG FOR:

- en terning
- skrifterne
- papir & blyant
- farveblyanter
- *Børnenes sangbog*
- jeres sangstemme
- positive tanker
- kreativitet



Skriv fem ting ned, som vor himmelske Fader har givet jer.



Syng »Hvad enten jeg hører fuglenes sang« (*Børnenes sangbog*, s. 16).



Fortæl eller skriv om noget godt, der skete i dag.



Læs Lære og Pagter 78:19.



Nævn noget, I kan lide ved jer selv.



Tegn et billede af noget, som I er taknemmelige for.